

Отзыв

научного руководителя на студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им.В.П. Астафьева»

Старкова Артёма Сергеевича, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему

«Развитие гибкости у обучающихся младшего школьного возраста посредством йоги на уроках физической культуры».

Артём Сергеевич с 2004 по 2010 занимался синхронным плаванием в ДВС (дворец водного спорта).

Ежегодно сдает комплекс ГТО на золотой значок.

Начал заниматься йогой с 2017 года и по настоящее время.

За период исследовательской работы Артёма Сергеевича проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Особенность исследовательской работы Артёма Сергеевича стало применение комплекса упражнений йоги, направленного на развитие гибкости у обучающихся младших классов на уроках физической культуры.

В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанного комплекса гимнастических упражнений с применением йоги, который может быть использован в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессе для развития гибкости на уроках физической культуры.

Работа Старкова Артёма Сергеевича является законченным научно-методическим трудом, а сам он заслуживает присвоения квалификации «бакалавр».

Научные руководители:

зав. кафедрой ТОФВ, д-р пед. наук



Сидоров Л.К

старший преподаватель кафедры ТОФВ



Романенко Н. С.