

Отзыв

научного руководителя на студентку 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева»

Спинову Жанну Николаевну, представившую к защите выпускную квалификационную работу на тему: «Особенности развития силовых способностей у девушек 15 – 16 лет на третьем уроке физической культуры»

За период исследовательской работы Жанна Николаевна проявила свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Занимается пауэрлифтингом. Имеет первый взрослый разряд. Выступала на первенстве России по жиму лежа, и не однократно выступала на студенческой Универсиаде. Все это помогло ей проявить максимум старания и выдержки в написании работы.

Особенностью исследовательской работы стало применение разработанных физических упражнений на третьем уроке физической культуры у девушек 15 – 16 лет. В ходе написания исследовательской работы проявила творческие способности. Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанных физических упражнений, которые могут быть использованы в образовательном, учебно - воспитательном и учебно-тренировочном процессе развития силовых способностей.

Выпускная квалификационная работа Спиновой Жанны Николаевны является законченным научно-методическим трудом, а сама она заслуживает присвоения квалификации «педагог по физической культуре».

Научные руководители:

д.п.н., профессор



Сидоров Л. К.

старший преподаватель



Романенко Н. С.