

Отзыв
научного руководителя
на выпускную квалификационную работу
Димовой Евдокии Ивановны

Димовая Евдокия Ивановна занимается профессиональным спортом уже 13 лет. С 5 по 11 класс Евдокия активно тренируется в секции борьбы (самбо). Становится 12-тикратной чемпионкой Красноярского края. За этот период завоевывает первое место по самбо на Азиатской части России. Имеет призовые места в Сибирском Федеральном Округе. В 14 лет Евдокии присвоили звание КМС по борьбе. Активные занятия спортом высших достижений способствовали развитию лидерских качеств, умению совершенствовать свои спортивные способности, мастерству, находить правильный выход в трудных соревновательных условиях, повести за собой, морально поддержать, ободрить товарищей по команде в минуты спортивной борьбы, найти логически верное решение в критических ситуациях. В 2010 году Евдокию приглашают в профессиональную сборную Красноярского края по регби «Красный Яр». В своих первых соревнованиях на первенстве Красноярского края по регби Евдокия занимает командное второе место. Далее команда «Красный Яр» на протяжении пяти сезонов остается в тройке лидеров чемпионата России по регби. В результате упорных тренировок Евдокии присваивают звание КМС по регби. В эти годы Евдокия входит в состав национальной сборной России, активно принимает участие на международных турнирах по регби (ОЭА, Швеция, Франция, Испания, Казахстан). Как активная спортсменка Евдокия выступает в соревнованиях по армейскому рукопашному бою и становится мастером спорта России по этому виду спорта.

В настоящее время Евдокия работает тренером в детско-юношеской спортивной школе, ведет секцию по бесконтактному регби. Обучение в КГПУ им. В.П. Астафьева позволило Евдокии Ивановне организовывать работу с детьми с учетом новых педагогических технологий, применяемых в учебно-тренировочном процессе, осуществлять врачебно-педагогический контроль, планировать учебный материал в соответствии с программным, определять уровень физического и психического здоровья, физического развития, физической подготовленности детей, занимающихся регби. Евдокию отличает высокая работоспособность, трудолюбие, нацеленность на получение результата, способность отвечать за последствия принимаемых решений, планировать деятельность, осуществлять эффективные действия для ее реализации, а также такие качества как коммуникабельность, доброжелательность. Совместная работа с ней позволила наблюдать ее искреннее стремление к самоорганизации, саморазвитию и самореализации, внести свой посильный вклад в решении задач физического воспитания молодого поколения.



Т.А. Мартиросова