

## Отзыв

на выпускную квалификационную работу

«Корректирующая гимнастика по формированию осанки у обучающихся младшего школьного возраста на уроках физической культуры.»

студентки 5 курса JZ-Б14-03 ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина.

**Анастасии Вячеславовны Хохряковой**

На данный момент Анастасия Вячеславовна является артисткой Красноярского и международного цирка. С 2003 года занималась воздушной гимнастикой в детской цирковой студии. Не однократный победитель цирковых фестивалей.

Анастасия выполняла выпускную квалификационную работу в МАОУ Гимназия №10 г. Красноярска, где показала свои профессиональные качества на деле. Легко находила общий язык с обучающимися и поддерживала хорошие отношения на протяжении всего рабочего процесса.

Для формирования хорошей осанки у обучающихся младшего школьного возраста, Анастасия уделяла много времени на равномерную проработку всех мышечных групп, для укрепления мышц кора. Давала задания на растяжку, чтобы увеличить амплитуду движения. Таким образом, за период занятий, были заметны большие изменения осанки в лучшую сторону у обучающихся с ранее небольшим искривлением позвоночника и сутулостью.

В целом дипломная работа является самостоятельным исследованием, исполнена и оформлена согласно со всеми необходимыми требованиями и заслуживает оценки «отлично».

научный  
руководитель: Гарантий С.В.



д. пер. наук *[Signature]* / *[Signature]* А. П.