

ОТЗЫВ

научного руководителя на студента Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева»

Якунина Романа Владимировича, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему

«Развитие выносливости у юношей 16 – 17 лет на уроках физической культуры»

За период исследовательской работы Роман Владимирович проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

С 12 до 14 лет занимался вольной борьбой, с 15 – до 17 лет – кикбоксингом, с 18 до 19 лет – самбо. Является победителем городских соревнований по самбо. Имеет 1 разряд по вольной борьбе, и 1 разряд по кикбоксингу.

Особенность исследовательской работы Якунина Романа Владимировича стало внедрение разработанных упражнений для развития выносливости у юношей 16 – 17 лет на уроках физической культуры.

В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанных упражнений, которые могут быть использованы в воспитательном, учебном и учебно-тренировочном процессе.

Выпускная квалификационная работа Якунина Романа Владимировича является законченным научно-методическим трудом и рекомендуется к защите по специальности физическая культура и может заслуживать высокой оценки.

Научные руководители:

д.п.н., профессор



Сидоров Л.К.

старший преподаватель



Романенко Н. С.