

## Отзыв

научного руководителя на студентку 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева»

Спинову Яну Николаевну, представившую к защите выпускную квалификационную работу на тему: «Развитие координационных способностей у девушек 14 – 15 лет с применением «диска здоровья» на уроках физической культуры».

За период исследовательской работы Яна Николаевна проявила свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Яна Николаевна занимается пауэрлифтингом. Является не однократным призером чемпионатов России. Не однократный призер студенческой Универсиады. Все это помогло ей проявить максимум старания и выдержки в написании работы.

Особенностью исследовательской работы стало применением «диска здоровья» для развития координационных способностей у девушек 14 – 15 лет на уроках физической культуры. В ходе написания исследовательской работы проявила творческие способности. Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанных упражнений на «диске здоровья», которые могут быть использованы в образовательном, учебно - воспитательном и учебно-тренировочном процессе развития координационных способностей.

Выпускная квалификационная работа Спиновой Яны Николаевны является законченным научно-методическим трудом, а сама она заслуживает присвоения квалификации «педагог по физической культуре».

Научные руководители:

д.п.н., профессор



Сидоров Л. К.

старший преподаватель



Романенко Н. С.