

ОТЗЫВ

На выпускную квалификационную работу студентки 4 курса 42 группы Бочкаревой Анны Михайловны на тему: «Развитие выносливости у обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности».

Выпускная квалификационная работа Бочкаревой А.М. посвящена развитию выносливости у обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки старшего школьного возраста, а именно: развития выносливости у обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности. Развивать выносливость необходимо каждому человеку, как для успешной спортивной деятельности, так и в повседневной жизни. Однако не все преподаватели по физической культуре уделяют должное внимание развитию выносливости у обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был разработан экспериментальный комплекс упражнений для развития выносливости у обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнения по развитию выносливости у обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности. Данный комплекс может быть использован на внеурочных занятиях с обучающимися 15-17 лет.

Выпускная квалификационная работа изложена на 62 страницах и включает в себя введение, 3 главы, заключение, список использованной литературы. Список использованной литературы состоит из 47 источников.

Материал исследования сопровождается таблицами, диаграммами и гистограммами.

Выводы адекватны целям и задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Бочкаревой А.М. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и может быть представлена к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.


Старший преподаватель

кафедры методики преподавания спортивных дисциплин

и национальных видов спорта

КГПУ им. В.П. Астафьева

 Кравченко С.В.


г. п. н.