


результате исследования была доказана результативность авторской программы «Силовой фитнес».

В квалификационной работе правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Выпускная квалификационная работа Петрика Александра Андреевича на тему: «Развитие силовых способностей мужчин в процессе занятий фитнесом» соответствует предъявляемым к ней требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент: _____  _____ Сидоров Леонид Константинович
профессор, доктор педагогических наук