

## РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию)  
магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств  
Голдиной Марины Витальевны  
на тему «ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (НА ПРИМЕРЕ ДЗЮДО)

Выносливость – одно из физических качеств, которое необходимо в большей или меньшей степени в любом из видов спорта (дисциплин) оптимальным образом совершать конкретные тактические действия (борьба, бокс, спортивные игры и т.п.). Также выносливость обеспечивает быстрое восстановление сил организма в промежутке между тренировочными занятиями (метания, прыжки, спринтерский бег, тяжелая атлетика и др.) и позволяет переносить высокие тренировочные нагрузки.

Тема магистерской диссертации является актуальной, так как выносливость является одним из важнейших качеств дзюдоиста и высокий уровень ее развития дает возможность бороться в высоком темпе в течение длительного времени.

Проанализировав литературные источники, автор верно выделил, что технико-тактической части уделяется огромное количество времени в работе с обучающимися, тогда как на развитие выносливости отводится всего лишь малая часть тренировочного занятия. Требуется поиск новых, более рациональных путей подготовки спортсменов к соревнованиям, поиску новых средств и методов повышения уровня выносливости занимающихся.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Используя педагогические средства, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Голдиной М.В. была доказана эффективность применения педагогических средств для развития специальной выносливости в тренировочном процессе юных борцов-дзюдоистов.

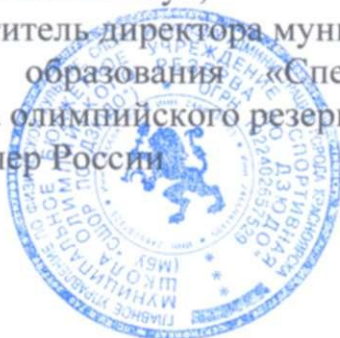
Выводы, сформулированные в заключении на основе полученных результатов исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам. Особо хочется отметить один из выводов, сделанный Голдиной М. В., что тренеры не используют игры-единоборства для развития физических качеств занимающихся, полагая, что для этого есть другие средства, к большому сожалению, это действительно так.

Магистерская диссертация, представленная на рецензию, выполнена на 88 листах, проанализирован 71 литературный источник. В работе исследованы вопросы о формах и методах развития выносливости юных дзюдоистов, а также организации тренировочного процесса. Следует подчеркнуть, что вынесенное на защиту положение верно и правильно построенный тренировочный процесс ведет к достоверному приросту результата.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) Голдиной М. В. на тему «Педагогические средства развития выносливости детей среднего школьного возраста (на примере дзюдо)» соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе, и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,  
профессор, заместитель директора муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская  
спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо»  
Заслуженный тренер России



П. В. Трутнев