

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Бабкина Олега Олеговича

«Подготовка обучающихся в возрасте 16-17 лет на уроках физической культуры к сдаче нормативов комплекса ГТО с использованием упражнений силового характера»

Выполненная Бабкиным О.О. выпускная квалификационная работа на тему «Подготовка обучающихся в возрасте 16-17 лет на уроках физической культуры к сдаче нормативов комплекса ГТО с использованием упражнений силового характера» относится к числу важнейших направлений в области организации двигательной деятельности обучающихся в процессе подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Актуальность исследования вопросов повышения физической работоспособности обучающихся в общеобразовательных учреждениях обуславливается еще и тем, что в современных условиях общественного развития значительно снизилась двигательная активность обучающихся. Это ставит перед учителями физической культуры непростые задачи в оптимизации организации двигательной деятельности обучающихся в подготовке к сдаче норм комплекса ГТО. Исследованию этого вопроса и посвящена выпускная квалификационная работа Бабкина О.О. В ней автор исследует возможности использования упражнений силового характера для повышения двигательных способностей обучающихся в возрасте 16-17 лет и убедительно показывает положительное их влияние на подготовку обучающихся к сдаче нормативов комплекса.

Результаты анализа литературных источников, проведенные автором работы анкетирование и тестирование обучающихся, позволили определить методы и структуру исследования, сформировать экспериментальную и контрольную группы, разработать рекомендации по использованию

упражнений силовой направленности в подготовке обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

При подготовке выпускной квалификационной работы Бабкин О.О. проявил высокую самостоятельность и инициативу. В определении основных подходов к реализации темы исследования им были проявлены необходимые знания из различных научных областей, что позволило ему рационально организовать опытно-экспериментальную работу и подтвердить выдвинутую гипотезу исследования.

В целом следует отметить, что при работе над ВКР Бабкин О.О. проявил достаточную теоретическую подготовку и умение использовать свои знания в решении практических задач.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам и имеет практическую значимость для работы учителей физической культуры в вопросах подготовки обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Все выше отмеченное позволяет рекомендовать Бабкина О.О., выполнившего самостоятельно работу «Подготовка обучающихся в возрасте 16-17 лет на уроках физической культуры к сдаче нормативов комплекса ГТО с использованием упражнений силового характера» допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

профессор кафедры медико-биологических основ физической культуры  
и безопасности жизнедеятельности

 Бордуков М.И.

10.06.19