

Отзыв

научного руководителя кандидата биологических наук, профессора кафедры медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности КГПУ им. В.П. Астафьева Бордукова М.И. на магистерскую диссертацию Петрушина Андрея Владимировича «Особенности изменения двигательных способностей у юношей и девушек старших классов при подготовке к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» средствами кроссфит», представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, Направленность (профиль) «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии»

Магистерская диссертация «Особенности изменения двигательных способностей у юношей и девушек старших классов при подготовке к сдаче нормативов ВФСК «ГТО» средствами кроссфит», выполненная Петрушиным А.В., относится к исследованию весьма важного для организации двигательной деятельности направления – подготовке обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Актуальность исследования вопросов повышения физической работоспособности обучающихся в общеобразовательных учреждениях обуславливается еще и тем, что в современных условиях общественного развития значительно снизилась двигательная активность обучающихся. Так, по данным ряда исследований дефицит двигательной активности в младших классах составляет 35-40%, в старших классах он достигает 75-85%. Это ставит перед учителями физической культуры весьма сложные задачи в организации двигательной деятельности обучающихся в подготовке к сдаче норм комплекса ГТО с учетом индивидуальных двигательных качеств и половых различий. Без учета этих особенностей урок физической культуры и внеурочные виды спортивной деятельности не будут способствовать укреплению здоровья и оптимальному развитию двигательных способностей.

Именно поиску новых подходов, форм, средств и методов в подготовке обучающихся к задаче нормативов комплекса ГТО посвящена диссертация Петрушина А.В. В ней автор исследует возможности использования упражнений системы кроссфит для повышения двигательных способностей обучающихся. В опытно-экспериментальной работе, проведенной в рамках выполнения диссертационного исследования, убедительно показано положительное влияние упражнений кроссфит на успешную подготовку обучающихся к сдаче нормативов комплекса.

В тоже время результаты исследования свидетельствуют о том, что при использовании упражнений системы кроссфит для подготовки обучающихся к сдаче норматива комплекса ГТО необходимо учитывать гендерные различия, которые проявляются в величине прироста показателей, характеризующих уровень развития двигательных способностей. Анализ научно-методической литературы по исследуемой проблеме свидетельствует о том, что в практике работы учителей физической культуры эти особенности не всегда учитываются.

Результаты анализа литературных источников, проведенные автором работы анкетирование и тестирование обучающихся, позволили определить методы и структуру исследования, сформировать экспериментальную и контрольную группы, разработать рекомендации по использованию упражнений кроссфит в подготовке обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

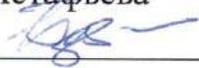
В работе над магистерской диссертацией Петрушин А.В. проявил высокую самостоятельность и инициативу. При определении основных подходов к реализации темы исследования им были проявлены необходимые знания из таких научных областей как педагогика, психология, физиология, биохимия, математическая статистика. Это свидетельствует о

том, что автор работы обладает необходимым уровнем знаний для научного обоснования изучаемой им проблемы и дальнейшей ее разработки.

В целом следует отметить, что при работе над диссертацией ее автор проявил достаточную теоретическую подготовку и умение использовать свои знания в решении практических задач.

Диссертация носит теоретико-практический характер и заслуживает оценки «отлично», а ее автор Петрушин А.В. – присвоения звания «магистр».

Руководитель магистерской диссертации
Бордуков М.И., к.б.н., профессор кафедры
медико-биологических основ физической
культуры и безопасности жизнедеятельности
КГПУ им. В.П. Астафьева



« 10 » июня 2019 года

