

Отзыв

на выпускную квалификационную работу по теме «Развитие скоростно-силовых способностей у обучающихся 5-6 классов на уроках плавания» студента 4 курса ИФКСиЗ КГПУ им. В.П. Астафьева

Соломина Михаила Владимировича

Данная работа посвящена очень актуальной теме, а именно развитию скоростно-силовых способностей у средних школьников, плавающих в бассейне на уроках физической культуры. Тема может быть интересна врачам ЛФК и тренерам – преподавателям по видам спорта.

Автор дипломной работы, используя фактический материал, нашел свое оригинальное решение отдельных проблем в этом направлении.

Соломин М.В. выдвинул гипотезу о том, что рациональное соотношение нагрузок на уроках физической культурой в бассейне будет способствовать повышению уровня развития скоростно-силовых способностей и улучшению спортивного результата при занятиях физической культурой у детей среднего школьного возраста. Автор изучил большой объем литературы, провел исследование на базе спортивного зала школы 151 и ДЮСШОР «Энергия».

Первый раздел данной работы говорит об умении автора выделить главное при изучении литературных источников, подбор материалов осуществляется в направлении исследования, что позволяет использовать их в профессиональной деятельности.

Проведенные исследования показывают, что автор глубоко затронул изучаемую проблему. Кроме того, автор сумел осветить вопросы с психологическими, медико-биологическими и методическими аспектами физического воспитания.

Экспериментальная часть свидетельствует о широте и глубине охвата проблемы. Видение автором целей и задач исследования дает возможность логически обосновать свои выводы. Результаты работы подтверждают цель и научные предположения исследователя.

Выпускная квалификационная работа представляет значительный интерес и может быть использована в практической деятельности учителей, тренеров-преподавателей, инструкторов ЛФК.

Данная работа отвечает предъявляемым требованиям к дипломным работам и заслуживает хорошей оценки.

Зав. кафедрой д.п.н., профессор кафедры ТОФВ

Сидоров Л.К.

