

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса Исмаилова Рафаэля Назмиевича на тему: «Развитие выносливости у обучающихся 13-14 лет во внеурочной деятельности».

Выпускная квалификационная работа Исмаилова Р.Н. посвящена развитию выносливости у обучающихся среднего школьного возраста в процессе внеурочных занятий.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки обучающихся всех возрастных групп, а именно: развития выносливости у обучающихся среднего школьного возраста. Развивать выносливость необходимо для успешного освоения разделов школьной программы по физической культуре, а также участия в других видах физкультурно-спортивной деятельности. Однако, не всегда занятия на школьном уроке физической культуры позволяют в полной мере развивать данное качество. Здесь необходимо в полной мере использовать внеурочные формы работы, такие как занятия в школьных физкультурно-спортивных клубах.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был разработан экспериментальный комплекс упражнений для развития выносливости у обучающихся среднего школьного возраста в процессе внеурочных занятий.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнения по развитию выносливости. Данный комплекс может быть использован как при проведении внеурочных занятий, так и на уроках физической культуры.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, список использованной литературы, приложения. Материал исследования сопровождается таблицами, диаграммами и гистограммами. Выводы соответствуют целям и задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Исмаилова Р.Н. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Старший преподаватель

кафедры методики преподавания спортивных дисциплин

и национальных видов спорта

КГПУ им. В.П. Астафьева

Кравченко С.В.