

## **Отзыв**

на выпускную квалификационную работу по теме: **«Влияние психологической саморегуляции на развитие скоростно-силовых способностей обучающихся 6-х классов на уроках физической культуры»**, обучающейся 5 курса Института ФКСиЗ им. И.С. Ярыгина направления 44.03.01 Педагогическое образование. Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

**Араповой Татьяны Сергеевны**

За период исследовательской работы, Арапова Татьяна Сергеевна проявила свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность, доброжелательность.

Татьяна Сергеевна работает учителем физической культуры в МБОУ СШ №16 г. Ачинска, имеет первую квалификационную категорию, ведет классное руководство, занимается с обучающимися школы дополнительным образованием.

Особенностью исследовательской работы стало научное обоснование влияния психологической саморегуляции двигательного действия на развитие скоростно-силовых способностей обучающихся 6 классов на уроках физической культуре.

В ходе написания исследовательской работы проявила творческие способности, настойчивость, и самостоятельность.

Результаты педагогического эксперимента подтвердили эффективность разработанной методики, и могут быть использованы в образовательном и учебно-воспитательном процессе.

Выпускная квалификационная работа Араповой Татьяны Сергеевны является законченным научно-методическим трудом, отвечает полностью требованиям предъявляемым к выпускной квалификационной работе и заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель:

к.п.н., доцент кафедры ТОФВ

С.П. Рябинин