

## ОТЗЫВ

### На выпускную квалификационную работу студента 4 курса 42 группы Мусаварова Романа Рустемовича на тему: «Развитие быстроты у обучающихся старшего школьного возраста во внеучебной деятельности».

Выпускная квалификационная работа Мусаварова Р.Р. посвящена развитию быстроты у обучающихся старшего школьного возраста во внеучебной деятельности.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки старшего школьного возраста, а именно: развития быстроты у обучающихся старшего школьного возраста во внеучебной деятельности. Развивать скоростные способности необходимо для успешного освоения двигательных действий, а также при их выполнении. Однако не все преподаватели по физической культуре уделяют должное внимание развитию быстроты у обучающихся старшего школьного возраста во внеучебной деятельности.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был разработан экспериментальный комплекс упражнений для развития быстроты у обучающихся старшего школьного возраста во внеучебной деятельности.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнения по развитию быстроты у обучающихся старшего школьного возраста во внеучебной деятельности. Данный комплекс может быть использован в учебно-тренировочном процессе обучающихся старшего школьного возраста на занятиях по физической культуре, а также во внеучебной деятельности.

Выпускная квалификационная работа изложена на 64 страницах и включает в себя введение, 3 главы, заключение, список использованной литературы, приложения. Список использованной литературы состоит из 44 источников.

Материал исследования сопровождается таблицами, диаграммами и гистограммами.

Выводы адекватны целям и задачам исследования.

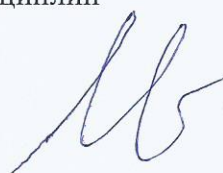
Выпускная квалификационная работа Мусаварова Р.Р. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и может быть представлена к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает высокой положительной оценки.

Старший преподаватель

кафедры методики преподавания спортивных дисциплин

и национальных видов спорта

КГПУ им. В.П. Астафьева



Янов В.В.