

Отзыв

на выпускную квалификационную работу студента 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Гасман Александра Сергеевича
«Подготовка детей среднего школьного возраста к сдаче норм комплекса
ГТО средствами игры в волейбол»

Выполненная Гасманом А.С. выпускная квалификационная работа на тему «Подготовка детей среднего школьного возраста к сдаче норм комплекса ГТО средствами игры в волейбол», является актуальной в связи с возрождением комплекса ГТО в нашей стране по инициативе Президента В.В. Путина. Основная цель внедрения комплекса - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья обучающихся и развитии двигательных способностей.

Для достижения этого в подготовке учащихся к сдаче норм комплекса ГТО используются разнообразные формы, средства и методы, в том числе спортивные игры. В учебном процессе, как важное средство общей физической подготовки учащихся и развития координационных способностей, используется игра в волейбол или отдельные ее составляющие. Высокий эмоциональный уровень обучающихся при игре в волейбол создает на уроке физической культуры благоприятные условия для активизации двигательной деятельности и формирует мотивационные потребности к занятиям физическими упражнениями, что особенно важно в современных условиях жизни.

В работе в соответствии с темой логично определены объект, предмет, цель и задачи исследования, что позволило автору ВКР достаточно полно сформулировать гипотезу исследования и подтвердить ее результатами эксперимента.

Гасман А.С. провел глубокий анализ научной и научно-методической литературы, изучил состояние организации двигательного режима обучающихся к подготовке к сдаче норм комплекса ГТО, определив при

этом наиболее эффективные средства и методы развития двигательных качеств необходимых для успешной сдачи нормативов комплекса ГТО.

При анализе литературных источников Гасман А. показал необходимую подготовленность, что позволило ему основные аспекты выпускной квалификационной работы достаточно полно подтвердить результатами исследований соответствующих авторов.

Особо следует отметить большую самостоятельность автора работы в организации педагогического эксперимента по подготовке обучающихся к сдаче нормативов ГТО с использованием игры в волейбол. Ему удалось экспериментально доказать высокую эффективность игры в волейбол для развития двигательных способностей обучающихся. На заключительном этапе опытно-экспериментальной работы было установлено, что в экспериментальной группе по сравнению с контрольной произошли более значимые статистически достоверные изменения в развитии скоростно-силовых способностей обучающихся, что подтверждает выдвинутую автором гипотезу исследования.

При выполнении выпускной квалификационной работы Гасман А.С. показал высокий уровень психолого-педагогической и методической подготовки, что дало ему возможность оптимально выстроить организационно-методические и содержательные подходы в проведении опытно-экспериментальной работы.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам и имеет большую практическую значимость для работы учителей физической культуры в вопросах подготовки обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

В связи с этим рекомендую Гасман А.С., выполнившего самостоятельно работу «Подготовка детей среднего школьного возраста к

сдаче норм комплекса ГТО средствами игры в волейбол», допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:

профессор кафедры медико-биологических основ физической культуры
и безопасности жизнедеятельности

М.И. Бордуков Бордуков М.И.

11.06.13