

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
магистранта факультета начальных классов

ТОРБА ВЕРЫ ГРИГОРЬЕВНЫ

«Когнитивные техники консультирования как средство формирования
позитивного самоотношения женщин в период средней зрелости»

Направление подготовки 44.04.02. *Психолого-педагогическое образование*
Программа Мастерство психологического консультирования

Рецензируемая работа посвящена актуальной проблеме самоотношения женщин в период средней зрелости, значимой с точки зрения возрастной и социальной психологии. В современном мире женщина обретает новый статус, связанный с ее востребованностью во всех сферах жизнедеятельности. Это явление тесно связано с изменениями, происходящими в ее самосознании. Именно отношение к себе становится для нее главным субъективным основанием, ориентирующим ее во всех значимых областях жизни.

Выбор автором возрастной группы обоснован, поскольку в период средней зрелости женщина сталкивается с интенсивными изменениями в своем внутреннем и внешнем мире, ведь именно на этот период приходится кризис среднего возраста и начинаются первые возрастные изменения, эта новая оценка себя очень сильно влияет на отношение женщины к себе как к личности, как к субъекту жизнедеятельности, как к представительнице прекрасного пола, поэтому проблема самоотношения в этот возрастной период остра и актуальна.

Диссертация Веры Григорьевны построена в классической логике опытно-экспериментальной работы с адекватно выбранными методами психолого-педагогического исследования. Диссертация содержит логически выстроенные теоретическую и экспериментальную части. Структура исследования, название глав и логика изложения отражают основные этапы исследования. Работа состоит из введения, двух глав, выводов, библиографического списка, приложений.

Во введении обсуждается актуальность работы, цели и задачи исследования, научная новизна, научная и практическая значимость диссертации, формулируются положения, выносимые на защиту, а также приводится список работ, в которых опубликованы результаты данного исследования. Кратко представлено содержание диссертации.

В Главе I Вера Григорьевна раскрывает теоретические основы проблемы консультирования женщин в период средней зрелости, испытывающих сложности в проявлении позитивного самоотношения, рассматривает понятие «самоотношение», «позитивное самоотношение» в психологии, особенности самоотношения женщин в период средней зрелости, а также особенности и возможности использования когнитивных техник консультирования. В ходе анализа автор отмечает, что определение

«самоотношение» представляет собой широкое многоаспектное понятие и зависит от множества условий и факторов, в том числе от определенных установок, убеждений и верований, лежащих в основе Образа «Я», которые зачастую являются искаженными, при негативном самоотношении, и препятствуют становлению адекватного представления о себе. В рамках современной психологической практики наиболее эффективным подходом в такого рода работе считается психологическое консультирование с использованием когнитивных техник, в основе которого лежит работа с базовыми основами мировоззрения клиента, что и послужило основанием для выбора данного направления консультирования в исследовании.

В Главе 2 автор представила экспериментальное исследование по применению когнитивных техник консультирования как средства формирования позитивного самоотношения женщин в период средней зрелости. Верой Григорьевной описана методическая организация исследования и показаны результаты констатирующего экспериментальной работы, изложены результаты формирующего эксперимента и их обсуждение, сделаны выводы.

В содержание программы формирования позитивного самоотношения женщин в период средней зрелости автор включает когнитивные техники консультирования, которые подобраны и адаптированы с учетом специфики проблемы, возрастных особенностей женщин. Следует отметить, что прописанный инструментарий, состоящий из когнитивных техник, широк, разнообразен, интересен по форме и содержанию. Программа удовлетворяет запросы женщин, испытывающих сложности в проявлении позитивного самоотношения, экологична и безопасна, позволяет достоверно улучшить психологическое состояние испытуемых.

В то же время имеется замечание. На основании фиксации положительных изменений у представителей выборки на этапе контрольного эксперимента автор делает вывод, о том, что «разработанная программа позволяет эффективно формировать позитивное самоотношение женщин в период средней зрелости». Возникает вопрос: будет ли данное утверждение справедливым для генеральной совокупности, если в выборку входит лишь семь человек?

Магистерская диссертация Торба Веры Григорьевны «Когнитивные техники консультирования как средство формирования позитивного самоотношения женщин в период средней зрелости» соответствует требованиям, предъявляемым к работам подобного вида, и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:

кандидат психологических наук,
доцент, доцент кафедры психологии детства
КГПУ им. В.П.Астафьева
Арамачева Людмила Викторовна

