

Министерство образования и науки РФ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

Красноярский государственный педагогический университет им. В.П.  
Астафьева

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Кафедра теоретических основ физического воспитания

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

**КУРСОВАЯ РАБОТА**

**Тема: Характеристика выносливости и ее развитие в процессе  
физического воспитания.**

Выполнил студент 21 группы

Ермаков Никита Николаевич

Форма обучения: очная

Научный руководитель: доцент, кандидат педагогических наук

Рябинин Сергей Петрович



Дата: 25.12.2018

Отметка о зачёте Хорошо

Красноярск 2018