

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3-го курса  
Департамента спортивных единоборств Красноярского государственного  
педагогического университета им. В.П. Астафьева  
Абрамова Виктора Михайловича  
«Методика комплексной подготовки детей 9-10 лет к выполнению норм  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»

В настоящее время реализация задач по сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения путем активного привлечения к регулярным и систематическим занятиям физической культурой и спортом становится первостепенной.

В связи с этим, в стране разработана «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года». Для её реализации одним из механизмов был введен комплекс ГТО с 1 сентября 2014 г.

С приходом детей в школу наблюдается снижение до 50% их двигательной активности и одновременно рост нагрузок психологического характера, что приводит к ухудшению их здоровья, падению показателей физических качеств, что влечёт за собой трудности в выполнении норм ГТО.

В связи с этим выпускная квалификационная работа В.М. Абрамова «Методика комплексной подготовки детей 9-10 лет к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» является актуальной.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической отечественной литературы крупнейших учёных, Виктор Михайлович сделал правильный вывод о низком уровне физического развития детей младшего школьного возраста.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Используя современные средства, методы и приёмы автор добился нужной цели и успешно решил поставленные задачи исследования. Посредством проведённого анкетирования, педагогического наблюдения и педагогического эксперимента, В. М. Абрамовым была разработана модель и комплекс упражнений для равномерного развития всех физических качеств детей 9-10

лет, необходимых для выполнения норм ГТО.

Следует подчеркнуть, что особо значимой частью магистерской диссертации является разработанная методика подготовки детей 9-10 лет к сдаче норм ГТО, а также ценные методические рекомендации для школьников, родителей и тренеров.

Хочется отметить, что выводы, сделанные В. М. Абрамовым по итогам проведённых исследований, соответствуют поставленным задачам. Предложенная методика для подготовки к выполнению норм ГТО может найти широкое применение в семьях, школах, и спортивных секциях. Применение методики будет способствовать укреплению здоровья, гармоничному развитию, повышению спортивных результатов в своих видах спорта, и успешному выполнению нормативов ГТО.

Магистерская диссертация Абрамова Виктора Михайловича на тему «Методика комплексной подготовки детей 9-10 лет к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствует всем требованиям, предъявленным к выпускным, квалификационным работам, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теоретических основ  
физического воспитания ФГБОУ ВО  
«КГПУ им. В.П. Астафьева»



С.П.Рябинин

Подпись С. П. Рябинин заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева