

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3-го курса Департамента
спортивных единоборств
Терентьева Сергея Александровича

на тему «РАЗВИТИЕ СПЕЦИФИЧЕСКОЙ СИЛЫ ХВАТА
СКАЛОЛАЗОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРУТЯЩЕГОСЯ ТУРНИКА»

В скалолазании, как ни в каком другом виде спорта, проявляется такая двигательная способность как сила хвата. Передвигаясь по сложнейшему рельефу, во время так называемого свободного лазания, спортсмены используют исключительно возможности собственного тела, технические средства применяются только в качестве страховки от падения. Не случайно скалолазы обладают самым большим арсеналом средств развития силы хватов. Большинство из них максимально соответствует специфике соревновательной деятельности, и достаточно широко применяются на практике. В то же время степень разработанности вопросов развития данной способности в научно-методической литературе недостаточна для обеспечения нужд спортивной практики. В частности, недостаточно изучен вопрос эффективности применения крутящегося турника в тренировочном процессе скалолазов.

Таким образом, актуальность темы исследования не вызывает сомнений. В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, корректно сформулированы объект и предмет исследования. Выводы по итогам исследовательской работы, представленные в заключении, соответствуют поставленным задачам. Материал научной работы логически структурирован и написан научным стилем изложения. К наиболее важным научным результатам, полученным автором, можно отнести вывод о высокой эффективности применения динамических упражнений на крутящемся турнике для тренировки скалолазного хвата.

Большое внимание уделено обобщению и анализу материалов различных исследований, относящихся к проблематике работы. Проведен

анализ анкетирования и педагогического наблюдения. Выводы автора опираются на данные, полученные в ходе экспериментального этапа исследования. При этом автор корректно использует аппарат математической статистики.

Магистерская диссертация Терентьева Сергея Александровича на тему: «Развитие специфической силы хвата скалолазов с использованием крутящегося турника» соответствует предъявляемым к ней требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает оценки «отлично».

Мастер спорта СССР по скалолазанию и альпинизму,
Заслуженный путешественник России,
Старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья
КГПУ им. В.П. Астафьева


В.Б. Дюков


Подпись В.Б. Дюкова заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякова

КГПУ им. В.П. Астафьева