

## Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса  
Департамента спортивных единоборств Бибик Ольги Николаевны  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)

на тему: «Повышение спортивного результата скалолазов в  
дисциплине «боулдеринг» посредством оптимизации процесса  
специальной физической подготовки»

В последние годы спортивное скалолазание стремительно развивается. Дисциплина скалолазания «боулдеринг» является одной из составляющих частей олимпийской дисциплины «многоборье», которая будет впервые представлена в программе Олимпийских игр в 2020 г. в Токио. В связи с этим актуальности исследования не вызывает сомнения.

Бибик Ольга Николаевна – титулованный спортсмен, становившийся в прошлом многократным чемпионом мира, Европы и России по скалолазанию, а сейчас – практикующий тренер, имеющий звание «Заслуженный тренер России», четко определила объект, предмет, цели и задачи исследования, сформулировала гипотезу; в работе раскрыты новизна и практическая значимость исследования. Структура работы выдержана, работа имеет внутреннее единство. Материал научной работы логически структурирован и написан понятным языком.

В рамках темы исследования автор разработал модель оценки уровня специальной физической подготовленности скалолазов в дисциплине «боулдеринг». Эта модель представлена в виде комплекса оптимальных тестов и шкалы оценок уровня специальной физической подготовленности скалолазов в дисциплине «боулдеринг». В своей работе магистрант экспериментально доказал, что представленная модель на этапе совершенствования спортивного мастерства позволяет оптимизировать процесс специальной физической подготовленности скалолазов в дисциплине «боулдеринг», тем самым повышая спортивный результат скалолазов в этой дисциплине.

Бибик О.Н. показала способность ставить проблему исследования, подбирать корректные методы исследования, проводить анализ, проявила аккуратность, ответственность и инициативность.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств Бибик Ольги Николаевны на тему «Повышение спортивного результата скалолазов в дисциплине «боулдеринг» посредством оптимизации процесса специальной физической подготовки» является законченным исследованием,

соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Система подготовки в профессиональном спорте, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:

доктор педагогических наук,

профессор кафедры теории и методики борьбы



Д.А. Завьялов