

Рецензия

на магистерскую диссертацию

ПЛЕШАКОВОЙ ОЛЬГИ ПАВЛОВНЫ

«Групповое психологическое консультирование как помощь созависимым женщинам»

Представленная к рецензированию работа посвящена одной из актуальных проблем практической психологии — проблеме созависимости. Актуальность проблемы определяется как жизненной проблематикой, так и научными интересами: психологи и психотерапевты давно бьют тревогу из-за того, что все больше людей воспринимают за любовь любовную зависимость, которая на самом деле не имеет ничего общего со светлым чувством. Любовная зависимость, как и другие виды пагубных зависимостей, делает человека несчастным, ущемляет его интересы и существенно замедляет или искажает процесс личностного роста. Однако самой опасной формой любовной зависимости, по мнению и психологов, и медиков, является созависимость от зависимого человека — алкоголика, наркомана или азартного игрока. Постоянный стресс, тревога и заниженная самооценка отрицательно сказываются на психическом здоровье людей, и нередко спустя несколько лет жизни бок о бок с алкоголиком либо наркоманом у созависимого человека развивается тяжелая депрессия и другие психические расстройства, а также появляются суицидальные наклонности. Поэтому так важно искать пути помощи созависимым людям.

Работа состоит из реферата, 2 глав, введения, заключения, библиографического списка и приложения.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен разносторонний анализ

подходов и теоретических оснований к изучению проблемы созависимости. Безусловным достоинством работы является комплексная характеристика понятия созависимости на стыке медицинской и психологической областей науки. Рассматривая созависимость как многомерный феномен, О.П. Плешакова последовательно и методологически грамотно раскрывает каждый компонент созависимости в контексте эмоционального отношения, личностного опыта и поведенческого реагирования, что характеризует исследовательскую позицию автора как профессиональную и корректную. Адекватно и в соответствии с научными принципами раскрыты психологические особенности созависимой женщины, представлено обоснование эффективности группового консультирования созависимых женщин.

Экспериментальная часть, представленная автором во второй главе работы, выстроена с учетом четко проработанных критериев, грамотного применения качественных и количественных методов психологического исследования, что значительно повышает значимость выводов и обобщений, и обосновывает разработку программы группового консультирования с созависимыми женщинами. Следует отметить тщательный анализ и интерпретацию полученных данных, продуманный иллюстративный материал. Также стоит отметить корректность использования методов математической статистики при анализе полученных в исследовании данных. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

Представленные в исследовании теоретические выводы и практические результаты могут быть использованы в практической деятельности практических психологов.

Содержательно тема работы раскрыта, поставленные цели и задачи исследования решены.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить, обозначены ли автором сроки завершения консультативной работы и предусмотрена ли воз-

возможность анализа отсроченного результата (смена поведенческих паттернов, как справедливо отмечено самим автором, - долговременный процесс, требующий упорного подкрепления) с целью получения достоверного подтверждения эффективности предлагаемой программы консультирования.

В целом представленная работа по содержанию и самостоятельной разработке, по объему и оформлению отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:

к.псих. н.,

доцент кафедры психологии

КГПУ им. В.П.Астафьева М.В. Горнякова



A handwritten signature in black ink, appearing to be "M.V. Gornikova", written over the official stamp.