

ОТЗЫВ

научного руководителя на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию)

Труль Юлии Андреевны

на тему: «Развитие стрессоустойчивости у выпускников общеобразовательной школы при подготовке к итоговой аттестации».

Диссертация Труль Ю.А. посвящена актуальной теме развития стрессоустойчивости у выпускников общеобразовательной школы при подготовке к итоговой аттестации». Необходимость выявления наиболее эффективных условий развития стрессоустойчивости у выпускников общеобразовательной школы обусловила выбор темы исследования.

Автор в соответствии с темой формулирует цель и задачи, объект и предмет, выдвигает гипотезу. Магистерская диссертация Труль Ю.А. состоит из введения, двух глав, заключения и необходимых приложений.

Труль Ю.А. дает полноценный анализ психолого-педагогических исследований по проблеме, выделяет и характеризует основные факторы, влияющие на стрессоустойчивость, опираясь на такие личностные особенности подростков, которые способствуют возникновению стресса в период подготовки к итоговой аттестации.

Вторая глава работы посвящена описанию организации эмпирической части исследования.

Автор правильно ориентируется в отборе методик, направленных на выявление наличия тревожности, уровня эмоциональной саморегуляции и уверенности в себе, что соответствует поставленным целям и задачам исследования.

В формирующей части эксперимента Ю.А. дает анализ имеющихся в психолого-педагогической практике программ и разработанных тренингов, направленных на развитие стрессоустойчивости. На основании анализа описывает разработанную ею программу, которая восполняет дефициты в практике развития стрессоустойчивости у школьников.

Работа имеет научную и практическую значимость, исследование прошло апробацию, результаты работы предьявлялись на научно-практических конференциях, оформлены публикациями.

Изложение исследования иллюстрируется диаграммами, таблицами, что свидетельствует о способности автора систематизировать и представлять результаты экспериментальной работы.

Труль Ю.А. показала способность работать системно, самостоятельно обстоятельно. Результаты исследования применяет на практике, ясно и доказательно излагает материал.

При выполнении исследования проявила дисциплинированность, работала грамотно, системно, в соответствии с графиком выполнения ВКР.

Выпускная квалификационная работа Труль Ю.А. соответствует требованиям, предъявляемым к такого рода работам и при условии успешной защиты заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель

к. п. н., доцент кафедры социальной педагогики

и социальной работы



Кунстман Е.П.