

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Амосовой Дарьи Руслановны, представленную к защите по специальности 44.04.01 направление «Педагогическое образование», магистерская программа «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии» на тему «Физическая реабилитация баскетболисток с повреждением коленного сустава»

Диссертационная магистерская работа Д.Р. Амосовой, посвящена физической реабилитации баскетболисток с повреждением коленного сустава с применением средств физического воспитания в комплексе с медицинским лечением.

Спортсмены сталкиваются с травмами, которые препятствуют или вовсе не дают получить желаемый спортивный результат. Спортивные врачи собирают статистику травм, среди которых, лидирующее место занимают травмы с повреждением суставов, а именно менисков коленного сустава и связочного аппарата. Сложные анатомические условия функционирования коленного сустава в совокупности с большой физической нагрузкой, делают повреждения наиболее частыми. Поэтому сегодня перед тренерами и спортивными врачами стоит большая задача – правильно подобрать средства реабилитации после травмы коленного сустава, чтобы спортсмен мог реабилитировать свое здоровье и результаты в кратчайший срок, и травма не имела повторный характер.

Теоретический анализ литературных источников, позволил выявить противоречие, для разрешения которого определена проблема диссертационного исследования, сформулирована гипотеза.