

деятельности имеет соподчиненность систем организма, которая обеспечивается сложными физиологическими механизмами в целях сохранения устойчивости биологических систем. Из этого следует, что только комплексный подход к оценке работоспособности, на основе использования показателей различных систем организма, а также особенностей их взаимосвязи может быть объективным показателем управления развитием специальной работоспособностью спортсменов, в т.ч. и бобслеистов.

В тоже время, несмотря на высокую значимость научных исследований в вопросах комплексного подхода в управлении двигательным режимом спортсменов, занимающихся бобслеем, в специальной литературе это вопрос освещен недостаточно. Это явилось основой мотивации автора магистерской диссертации Терешкова А.Ю. по исследованию проблемы комплексного подхода в оценке специальной работоспособности спортсменов-бобслеистов.

Для определения подходов в реализации темы диссертации Терешков А.Ю. провел анализ научно-методической литературы по проблеме исследования, а также анкетирование тренеров сборных команд по бобслею. При анкетировании тренеров ему удалось выяснить их отношение к особенностям повышения уровня тренированности бобслеистов, а также использованию в управлении тренировочным процессом объективных показателей.

Результаты анализа литературных источников и анкетирования позволили автору работы определить методы и структуру исследования, сформировать экспериментальную группу из спортсменов высокого уровня тренированности, занимающихся бобслеем.

В результате проведенного исследования Терешкову А.Ю. удалось установить, что занятия бобслеем имеет свои специфические особенности, влияющие на изменения различных систем организма. Полученные результаты свидетельствуют об отсутствии между двигательными