

Отзыв

научного руководителя кандидата биологических наук, профессора кафедры медико-биологических основ и безопасности жизнедеятельности КГПУ им. В.П. Астафьева Бордукова М.И. на магистерскую диссертацию Терешкова Антона Юрьевича **«Комплексный подход к оценке специальной работоспособности спортсменов-бобслеистов»**, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, Направленность (профиль) «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии»

Магистерская диссертация «Комплексный подход к оценке специальной работоспособности спортсменов-бобслеистов», выполненная Терешковым А.Ю., относится к исследованию весьма важного для спортивной работоспособности вида деятельности – оценке специальной работоспособности. Большое значение этот показатель имеет для любого вида спорта, в том числе и бобслея. Для бобслея характерны близкие к предельным напряжениям кратковременные скоростно-силовые нагрузки, а также высокая координация движений, необходимая для управления спортивным снарядом на большой скорости движения. В связи с быстро меняющимися условиями двигательной деятельности при преодолении трассы спортсмену необходимо в кратчайший период времени осуществлять движения, направленные, с одной стороны, на удержание направления и устойчивости снаряда, а с другой – на сохранение скорости движения.

Отмеченные особенности бобслея, как вида спорта, требуют создания в тренировочном процессе соответствующих условий для развития необходимых качеств у спортсменов, способствующих повышению работоспособности, а также использования в ее оценке объективных критериев. В этом плане наиболее значимым и информативным является комплексный подход к оценке работоспособности на основе использования для этой цели показателей состояния двигательных способностей, уровня физического развития и функциональной производительности организма спортсменов-бобслеистов.

Однако, исходя из теории функциональных систем, разработанной П.К. Анохиным, определяющее значение в выполнении различных видов