

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Овчинниковой Татьяны Викторовны представленную к защите по специальности 44.04.01 направление «Педагогическое образование», магистерская программа «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии» на тему «Развитие силовой выносливости у юных биатлонистов на основе повышения функциональных возможностей организма в подготовительном периоде».

Работа Т. В. Овчинниковой представляет собой самостоятельное исследование по вопросам совершенствования тренировочного процесса юных биатлонистов, носит научный характер. Тема диссертации актуальна, обусловлена значимостью динамично развивающегося вида спорта. Высокий уровень спортивных достижений Российских спортсменов на международной и мировой арене предъявляют повышенные требования к уровню подготовленности спортсменов. Существенное влияние на проявление спортивного мастерства оказывает развитие силовой выносливости у юных биатлонистов на основе повышения функциональных возможностей организма в подготовительном периоде.

Грамотно проведенный литературный обзор, позволил магистранту определить противоречия, проблему и сформулировать гипотезу.

Методологической основой и теоретической базой исследования послужили труды отечественных ученых по теории и методике физической культуры и спорта, по теории и методике подводного спорта, по исследованию морфофункциональных особенностей спортсменов.

В ходе выполнения и написания диссертации магистрант продемонстрировал высокий уровень сформированности общепрофессиональных, профессиональных и общекультурных компетенций, и в частности, способность осуществлять профессиональное и личное самообразование. Особенно это подчеркивается выбором проблемы исследования, корректностью постановки цели, гипотезы, задач исследования, подбора методов исследования, применением математического аппарата. Владеет навыками интегрирования знаний частных наук и познания общих закономерности раскрытия сущности обозначенной проблемы, а так же необходимой системой знаний в области теории и методики оздоровительной физической культуры, физического воспитания и спортивной тренировки.

Структура диссертации соответствует основным исследовательским задачам.

Первая глава работы носит общетеоретический характер, в ней на основе обобщения современной литературы, излагается степень разработанности проблемы.

Во второй главе содержится организация исследования, описание методов исследования.

В третьей главе представлены материалы собственных исследований.