

## ОТЗЫВ

руководителя на работу бакалавра 4-го курса  
Департамента спортивных единоборств Диденко Дианы Игоревны,  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
на тему: «Особенности развития гибкости спортсменов, занимающихся восточными  
единоборствами в группах начальной подготовки»

Диденко Диана – спортсменка, имеющая звание кандидата в мастера спорта России в восточном единоборстве ушу, которым она занималась более 5 лет. Автор в процессе подготовки и написания первой главы выпускной квалификационной работы изучила основные труды специалистов в области основных аспектов развития гибкости, тестов для определения уровня развития гибкости и др. Были сделаны соответствующие выводы, первая глава выполнена согласно срокам.

Диденко Д.И. далее провела необходимые исследования: анкетирование, наблюдение. В исследовании приняли участие спортсмены, занимающиеся ушу, в том числе спортсменов проживающие в других городах. Посредством анкетирования Диденко Д.И. определила наиболее важные аспекты особенностей развития гибкости у спортсменов в ушу. Посредством наблюдения Диденко Д.И. определила, что главной задачей при развитии гибкости является грамотное разучивание техники выполнения основных упражнений. В рамках педагогического исследования Диденко Д.И. проявила достаточную компетентность, но недостаточное трудолюбие и ответственность.

Выпускная квалификационная работа бакалавра 2-го курса Департамента спортивных единоборств Диденко Дианы Игоревны на тему «Особенности развития гибкости спортсменов, занимающихся восточными единоборствами в группах начальной подготовки» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы «Спортивная тренировка» рекомендована к защите, а автор заслуживает оценки «удовлетворительно».

Руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



О.Б. Завьялова