

Рецензия

на магистерскую диссертацию магистранта
ИСГТ ФГБОУ ВО КГПУ им. В.П. Астафьева
по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое
образование, магистерской программы:

«Психолого-педагогические технологии в социальной сфере»

Лобойко Марины Михайловны

«Развитие стрессоустойчивости сотрудников органов внутренних дел»

Тема магистерской диссертации Лобойко М.М. является, безусловно, актуальной, поскольку в ней сделана попытка развития стрессоустойчивости сотрудников ОВД. Можно только приветствовать такие попытки, так как эти сотрудники постоянно сталкиваются с преступлениями, проявлением агрессии, угрозами террористических актов, распространением наркотиков и многими другими стрессогенными ситуациями.

Диссертационное исследование имеет классическую структуру: она включает введение, две главы, выводы, заключение и библиографический список.

Во введении обоснована актуальность темы работы, сформулированы цели и задачи, выделены объект и предмет исследования, представлен методический инструментарий, показана теоретическая и практическая значимость исследования.

Первая глава посвящена, прежде всего, теоретическому рассмотрению проблемы стрессоустойчивости. При этом вначале исследуется понятие стресса с различных точек зрения: проанализированы теории стресса и виды стресса, что позволило автору работы перейти к анализу стрессоустойчивости и определить ее как личностное качество человека, а также выделить компоненты этого качества. Это послужило основой для выделения параметров стрессоустойчивости, а в дальнейшем (во второй главе) – для эмпирического исследования и развития некоторых из них. В первой главе также изучались особенности профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел, источники стрессов для них, а также психолого-педагогические условия развития стрессоустойчивости сотрудников ОВД. В выводах к первой главе автором делается предположение, что из всех психологических ресурсов, помогающих человеку справляться с трудными жизненными ситуациями, можно выделить саморегуляцию, которая в наибольшей степени способствует повышению уровня личностной стрессоустойчивости.

Во второй главе описываются результаты эмпирического исследования организации психолого-педагогических условий по развитию стрессоустойчивости сотрудников ОВД Красноярского края. Важным этапом организации этих психолого-педагогических условий стала реализация разработанной Лобойко М.М. программы развития стрессоустойчивости, включающая методы саморегуляции в стрессовых состояниях.

Представленные автором результаты позволяют сделать вывод, что после прохождения данной программы у участников исследования повысился уровень личностной стрессоустойчивости.

Магистерская диссертация достаточно хорошо технически оформлена. Структура работы характеризуется логичностью.

При знакомстве с текстом данной работы были сформулированы следующие замечания.

Во второй главе работы автор противоречит себе в следующих утверждениях – на стр.57 написано про методику «Уровень субъективного контроля»: «Согласно данным содержащимся в табл.3,4 и табл. 7,8, различия по данной методике в обеих группах до и после прохождения программы на данных уровнях выборок можно считать статистически значимыми». Однако в выводах к второй главе на стр.58-59 про все методики, в том числе и про уровень субъективного контроля написано: «Однако проверка достоверности полученных в ходе экспериментального исследования данных с использованием Критерия Манна – Уитни показал, что различия в обеих группах по результатам констатирующего и контрольного экспериментов, можно считать не существенными...». (Слово «показал» подчеркнуто рецензентом, пунктуация оригинала сохранена. В этой связи, хочется пожелать автору работы быть внимательнее при проверке текста – встречаются не только пропуски букв в словах, но и слов в предложениях. Например, на стр.53. после табл.5 не закончено предложение: «Сравнительный анализ нервно-психической устойчивости после прохождения программы по методике «Прогноз – 2» показал, что по количественным показателям»).

В целом магистерская диссертация «Развитие стрессоустойчивости сотрудников органов внутренних дел» представляет собой законченную исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, обоснованы, имеют значение для психологической практики. Диссертационная работа отвечает необходимым требованиям, предъявляемым к магистерским работам, и заслуживает оценки «хорошо», а автору Лобойко Марине Михайловне может быть присвоена степень «Магистр».

Рецензент:
Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии



О.М. Миллер