

ОТЗЫВ

на дипломную работу

обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева Сабельниковой Валентины Валерьевны

На тему: «Развитие общей выносливости у обучающихся 7 класса на уроках физической культуры посредством беговых упражнений»

Сабельникова Валентина Валерьевна в настоящее время работает учителем физической культуры в Ачинской средней общеобразовательной школе № 3, эксперимент проводился с обучающимися 7 классов на уроках по физической культуре в течение учебного года.

Работа состоит из введения, трех глав, выводов, списка использованных источников и приложений, изложенных на страницах в переплете.

Дипломное исследование построено логически грамотно, автор последовательно раскрывает и выявляет мотивы, влияющие на физическую подготовленность у детей. Ею был произведен подбор тестовых беговых упражнений для развития общей выносливости у обучающихся.

С первых учебных дней она заинтересовала детей разнообразием методов организации занятий, что способствовало решению поставленных ею задач. Владая содержанием программного материала, свои занятия педагог строит с учётом возрастных особенностей детей, уровня развития их двигательных возможностей.

Увеличение объема беговых упражнений на занятиях, повысило эмоциональный фон уроков и желание детей заниматься. Это помогает удерживать дисциплину и концентрировать внимание занимающихся, на каком-то конкретном упражнении. Результаты исследования могут быть использованы учителями физической культуры на своих уроках для развития физических качеств. Тестовые беговые упражнения вызвали интерес детей к урокам физической культуры. Они с удовольствием приходили на ее уроки. Валентина занималась работой с интересом, энтузиазмом и большим желанием.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

доцент кафедры Теории и методики гимнастики

Люлина Н.В. 

