

## ОТЗЫВ

Научного руководителя на Толмачева Александра Юрьевна, студента 4 курса очного отделения  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С Ярыгина.  
«Красноярского Государственного Педагогического Университета им  
В.П. Астафьева»

Толмачева Александра Юрьевна выполняла выпускную квалификационную работу по теме «Методика развития специальной выносливости дзюдоисток начальных групп подготовки (13-14 лет)» и проявила себя как эрудированный, знающий вопросы подготовки борцов-дзюдоисток так как сама долгое время занималась данным видом спорта. Она сама является высококвалифицированной спортсменкой по видам восточных единоборств. Кроме того Александра готовит спортсменов единоборцев, в частности дзюдоисток на учебно тренировочных занятиях, выступая в роли тренера-преподавателя.

Александра Юрьевна при организации исследования, проведения педагогического эксперимента и написания выпускной квалификационной работы показала умение организатора, исследователя и способного к научной деятельности автора работы.

Исследование построено логически грамотно, автор последовательно раскрывает факторы, средства и методы развития специальной выносливости в дзюдо. Ею был представлен комплекс методов и средств, воздействовавших преимущественно на анаэробно-аэробные и аэробные возможности организма дзюдоисток 13-14 лет.

Стиль изложения выпускной квалификационной работы носит научный характер.

Замечания по результатам исследования отсутствуют. Результаты исследования могут быть использованы в тренировочном процессе тренерами-преподавателями по дзюдо.

Вывод: Выпускная квалификационная (бакалаврская) работа соответствует требованиям, предъявляемым к подобного рода работам, может быть рекомендована к публичной защите и заслуживает положительной оценки.