

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

Колесовой Елены Алексеевны

### ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ ЖЕНЩИН СТАРШЕ 30 ЛЕТ С ПЕРВОЙ И ПОВТОРНЫМИ БЕРЕМЕННОСТЯМИ

В настоящее время беременность и предстоящие роды рассматриваются в первую очередь как физиологические процессы. Психологическая и социальная стороны во внимание принимаются достаточно редко, несмотря на то, что в последнее время отмечается, что основной причиной возникновения патологии в родах являются перенесенные во время беременности стрессы, негативные эмоции, тревожные переживания, психологические особенности беременных женщин рассматриваются лишь косвенно. Поэтому тема исследования, безусловно, является актуальной. В связи с тем, что работа посвящена важной психолого-педагогической проблеме проявления тревожности женщин во время беременности магистерская диссертация заслуживает самого пристального внимания и одобрения.

Содержание работы полностью соответствует выбранной теме. Представлена четкая характеристика объекта, предмета, цели, задач исследования. Автором проведено тщательное теоретическое исследование научной литературы по проблеме исследования. Выявлены отличия в проявлении тревожности женщин с первой и повторными беременностями. Методы и методики исследования адекватно соотносятся с объектом и предметом данного исследования.

Глубоко проанализированы результаты проведенного эксперимента и сделаны обобщенные выводы. Автором установлено, что беременным женщинам, независимо от количества их беременностей (первая или повторные), свойственно переживание тревоги в той или иной степени выраженности. Наиболее высокий уровень тревоги, наблюдается у беременных женщин старше 30 лет, с первой беременностью, и менее

выражен у женщин с повторными беременностями, при условии благополучного завершения их предыдущих беременностей.

По результатам проведенного исследования даны рекомендации по психолого-педагогической работе с беременными женщинами и предложен комплекс практических занятий для оптимизации уровня тревожности женщин и формирования положительного эмоционального состояния в период беременности и предстоящих родов.

По итогам анализа проведенного исследования можно отметить, что автором были решены поставленные задачи и подтверждена выдвинутая гипотеза о том, что уровень тревожности женщин в возрасте старше 30 лет, ожидающих рождения своего первого ребенка, будет выше, в сравнении с уровнем тревожности женщин с повторными беременностями такой же возрастной категории.

В целом, положительно оценивая работу Колесовой Е.А., считаю возможным задать автору вопрос:

1. Возможно ли перечислить ученых-исследователей, которые занимались изучением особенностей проявления тревожности беременных женщин за последние пять лет? В библиографическом списке не указаны работы на современном этапе.

Вместе с тем считаю, что магистерская диссертация Колесовой Е.А. полностью отвечает основным требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и заслуживает высокой оценки, а автор достоин присвоения квалификации «магистр психолого-педагогического образования».

Рецензент:

Почетный работник общего образования РФ,  
директор «Центра психолого-педагогической  
медицинской и социальной помощи «Эго»



Юрков Д.В.