

## Результаты констатирующего эксперимента по всей группе респондентов

№	Методика Прогноз-2 (Рыбников)		Самооценка стрессоустойчивости С.Коухена и Г.Виллиансона	Перцептивная оценка типа стрессоустойчивости	Методика «Шкала психологического стресса PSM-25»	Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ)							Шкала ситуативной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина.	
	Шкала искр.	Шкала НПУ	Уровень стрессоуст.	Тип	Уровень Стресса	Шкала ПЛ	Шкала М	Шкала Пр	Шкала Ор	Шкала Г	Шкала С	Шкала Оу	СТ	ЛТ
1	2	3	15	12	74	8	6	7	6	5	7	33	29	42
2	6	3	16	20	85	6	3	5	4	4	4	23	23	51
3	3	4	20	23	112	5	3	6	5	7	6	28	36	52
4	7	3	11	25	60	6	7	8	8	7	3	33	25	37
5	1	2	8	12	78	7	9	9	7	9	4	36	5	36
6	6	3	15	20	115	6	3	7	4	4	7	20	23	51
7	5	3	15	23	85	8	4	5	4	8	3	26	26	50

8	7	3	16	26	118	5	3	5	4	6	2	21	22	43
9	6	3	20	23	86	6	5	5	8	4	3	21	23	28
10	4	3	17	25	80	8	3	5	4	3	4	23	40	46
11	6	3	18	20	85	6	3	5	4	4	4	23	23	51
12	6	3	16	24	85	6	3	5	4	4	4	23	23	51
13	3	4	20	36	128	4	3	6	5	4	3	29	36	56
14	3	2	9	14	83	7	8	9	8	9	3	40	5	33
15	4	2	8	12	63	7	9	9	5	9	5	37	8	40
16	3	3	11	25	50	6	5	6	7	7	4	38	20	39
17	1	2	9	12	73	7	6	9	7	6	4	36	13	37
18	4	4	14	33	130	4.	3	5	5	3	3	29	26	53
19	3	4	15	30	132	4	3	6	3	4	3	29	36	58
20	5	4	15	22	118	4	4	5	5	7	6	26	36	54
21	2	3	15	18	74	6	4	6	3	4	2	24	32	40
22	6	3	16	22	90	6	3	5	4	4	4	23	23	46
23	7	3	14	26	120	5	3	6	4	2	2	26	15	30
24	2	2	5	8	101	7	6	8	4	6	7	35	30	41
25	8	1	15	15	115	7	6	6	7	8	5	40	22	43
26	7	3	20	16	118	5	4	5	4	6	3	21	35	32
27	6	2	12	10	104	5	5	5	6	6	5	22	30	33
28	4	3	16	24	125	6	3	5	4	7	3	20	40	38
29	5	3	20	15	55	5	3	6	3	2	4	18	29	48
30	6	3	18.	29	82	4	3	5	4	4	4	20	18	30
31	2	3	15	12	74	6	3	5	4	5	4	25	23	35
32	3	3	19	28	35	5	3	5	4	4	4	22	26	49

Продолжение таблицы 33

33	2	3	19	16	96	3	2	4	6	3	4	20	29	40
34	5	3	14	22	113	5	5	4	4	6	2	26	30	47
35	4	3	18	19	118	4	6	5	4	6	3	23	35	48
36	4	3	15	16	122	5	7	5	4	3	3	21	21	30
37	4	3	20	19	103	5	4	5	3	3	4	22	41	32
38	6	2	7	9	104	8	7	5	5	6	6	31	15	24
39	8	3	19	27	123	4	3	4	4	3	3	17	46	38
40	2	3	21	29	74	7	5	7	6	5	5	32	15	21
41	6	3	14	22	85	2	3	5	4	3	3	15	23	51
42	4	3	11	25	113	5	6	4	4	7	2	21	21	47
43	2	3	18	15	118	4	4	5	4	6	3	23	37	48
44	1	3	15	16	122	5	7	6	4	3	3	21	12	30
45	6	3	17	15	103	6	4	5	3	3	4	22	42	41
46	8	2	5	4	100	8	7	7	5	7	6	31	14	24
47	10	3	18	27	123	4	3	4	3	3	3	17	46	38
48	5	3	14	23	113	5	6	4	6	6	3	26	30	47
49	4	3	18	19	118	4	6	5	4	4	3	23	35	50
50	4	3	15	16	122	5	4	5	4	3	3	21	11	30
51	6	3	20	11	103	5	4	5	4	5	4	22	40	32
52	9	2	7	6	91	8	7	7	5	6	8	31	6	23
53	4	3	18	10	122	3	2	3	4	3	3	11	35	30
54	6	3	12	15	107	5	4	2	3	3	3	22	22	43
55	6	2	5	7	110	8	7	8	8	9	9	46	14	20
56	3	3	15	27	123	4	3	4	5	3	3	17	51	38
57	8	3	14	23	111	5	6	7	6	6	8	26	36	47

Продолжение таблицы 33

58	4	3	13	13	115	4	4	5	4	4	3	23	39	51
59	2	3	15	14	74	5	6	6	3	5	5	28	29	42.
60	6	3	13	25	85	5	3	5	4	4	4	22	23	52

## Результаты констатирующего эксперимента (экспериментальная группа)

№	Методика Прогноз -2 (Рыбников)		Самооценка стрессоустойчивости (С.Коухена и Г.Виллиансона)	Перцептивная оценка типа стрессоустойчивости	Методика «Шкала психологического стресса PSM-25»	Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ)							Шкала ситуативной и личностной тревожности и Ч.Д. Спилбергер а, Ю.Л. Ханина	
	Шкала искренности	Шкала НПУ				Уровень стрессоуст.	Тип	Уровень Стресса	Шкала ПЛ	Шкала М	Шкала Пр	Шкала Ор	Шкала Г	Шкала С
6	6	3	15	20	115	6	3	7	4	4	7	20	23	51
8	7	3	16	26	118	5	3	5	4	6	2	21	22	43
25	8	1	15	15	115	7	6	6	7	8	5	40	22	43
26	7	3	20	16	118	5	4	5	4	6	3	21	35	32
42	4	3	11	25	113	5	6	4	4	7	2	21	21	47
43	2	3	18	15	118	4	4	5	4	6	3	23	37	48
44	1	3	15	16	122	5	7	6	4	3	3	21	12	30

## Продолжение таблицы 34

45	6	3	17	15	103	6	4	5	3	3	4	22	42	41
53	4	3	18	10	122	3	2	3	4	3	3	11	35	30
54	6	3	12	15	107	5	4	2	3	3	3	22	22	43
57	8	3	14	23	111	5	6	7	6	6	8	26	36	47
58	4	3	13	13	115	4	4	5	4	4	3	23	39	51

## Результаты констатирующего эксперимента (контрольная группа)

№	Методика Прогноз -2 (Рыбников)		Самооценка стрессоустойчивости (С.Коухена и Г.Виллиансона)	Перцептивная оценка типа стрессоустойчивости	Методика «Шкала психологического стресса PSM-25»	Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ)							Шкала ситуативной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергер, Ю.Л. Ханина	
	Шкала искренности	Шкала НПУ				Уровень стрессоуст.	Тип	Уровень Стресса	Шкала ПЛ	Шкала М	Шкала Пр	Шкала Ор	Шкала Г	Шкала С
23	7	3	14	26	120	5	3	6	4	2	2	26	15	30
28	4	3	16	24	125	6	3	5	4.	7	3	20	40	38
34	5	3	14	22	113	5	5	4	4	6	2	26	30	47
35	4	3	18	19	118	4	6	5	4	6	3	23	35	48
36	4	3	15	16	122	5	7	5	4	3	3	21	21	30
37	4	3	20	19	103	5	4	5	3	3	4	22	41	32
39	8	3	19	27	123	4	3	4	4	3	3	17	46	38

## Продолжение таблицы 35

47	10	3	18	27	123	4	3	4	3	3	3	17	46	38
48	5	3	14	23	113	5	6	4	6	6	3	26	30	47
49	4	3	18	19	118	4	6	5	4	4	3	23	35	50
50	4	3	15	16	122	5	4	5	4	3	3	21	11	30
56	3	3	15	27	123	4	3	4	5	3	3	17	51	38
51	6	3	20	11	103	5	4	5	4	5	4	22	40	32

## Результаты контрольного эксперимента (экспериментальная группа)

№	Методика Прогноз -2 (Рыбников)		Самооценка стрессоустойчивости (С.Коухена и Г.Виллиансона)	Перцептивная оценка типа стрессоустойчивости	Методика «Шкала психологического стресса PSM-25»	Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ)							Шкала ситуативной и личностной тревожности и Ч.Д. Спилбергер а, Ю.Л. Ханина	
	Шкала искренности	Шкала НПУ				Уровень стрессоуст.	Тип	Уровень Стресса	Шкала ПЛ	Шкала М	Шкала Пр	Шкала Ор	Шкала Г	Шкала С
6	6	3	11	19	98	6	5	7	6	4	7	26	20	42
8	7	3	14	21	115	5	4	5	4	6	3	23	22	32
25	8	1	8	10	75	7	6	8	7	8	6	45	20	25
26	7	3	10	13	89	5	6	6	4	7	4	24	28	32
42	4	3	9	17	86	6	6	4	5	7	5	27	20	31
43	2	3	13	15	108	4	5	6	4	7	4	27	20	32

Продолжение таблицы 36

44	1	3	7	15	92	6	8	6	4	5	6	28	15	26
45	6	3	14	13	99	8	5	6	4	3	6	31	34	36
53	4	3	17	7	81	4	4	5	4	3	5	18	30	32
54	6	3	10	14	74	6	4	4	3	4	5	25	26	34
57	8	3	10	15	80	6	6	7	7	7	8	34	31	42
58	4	3	9	10	93	6	6	5	5	4	5	27	33	46

## Результаты контрольного эксперимента (контрольная группа)

№	Методика Прогноз -2 (Рыбников)		Самооценка стрессоустойчивости (С.Коухена и Г.Виллиансона)	Перцептивная оценка типа стрессоустойчивости	Методика «Шкала психологического стресса PSM-25»	Опросник «Стиль саморегуляции поведения» (ССПМ)							Шкала ситуативной и личностной тревожности и Ч.Д. Спилбергер а, Ю.Л. Ханина	
	Шкала искренности	Шкала НПУ				Уровень стрессоуст.	Тип	Уровень Стресса	Шкала ПЛ	Шкала М	Шкала Пр	Шкала Ор	Шкала Г	Шкала С
23	7	3	15	25	120	5	3	6	4	2	2	26	25	28
28	4	3	14	23	124	6	3	5	4	7	3	20	15	41
34	6	3	14	25	109	5	5	4	4	6	2	26	32	45
35	4	3	16	19	113	4	6	5	4	6	3	23	30	46
36	3	3	15	15	115	5	7	5	4	3	3	21	16	32
37	4	3	22	19	105	5	4	5	3	3	5	22	16	38
39	8	3	15	27	120	4	3	4	4	3	3	17	48	42

## Продолжение таблицы 37

47	10	3	18	26	118	4	3	4	3	3	3	17	48	32
48	5	3	16	25	105	5	6	4	6	6	3	26	21	46
49	3	3	20	17	104	4	6	5	4	4	3	23	40	48
50	4	3	18	15	124	5	4	5	5	3	3	24	14	30
56	3	3	15	28	123	4	3	4	5	3	3	17	45	30
51	2	3	20	15	110	5	4	5	4	5	4	22	33	35