

## ОТЗЫВ

О проделанной работе по теме: «Влияние подвижных игр на развитие физических качеств на занятиях волейболом 5-7 классов». студентки дипломницы Костроминой Елены Николаевны.

Костромина Елена Николаевна в настоящее время работает учителем физической культуры в Чуноярской средней общеобразовательной школе №13.

Дипломное исследование построено логически грамотно, автор последовательно раскрывает и выявляет мотивы, влияющие на физическую подготовленность у детей. Ею был произведен подбор подвижных игр для комплексного развития физических качеств и использованы в тренировочном процессе.

С первых учебных дней она заинтересовала не только детей, но и педагогов, разнообразием методов организации занятий, что способствовало решению поставленных ею задач. Владея содержанием программного материала, свои занятия педагог строит с учётом возрастных особенностей ребёнка, уровня развития двигательных возможностей. Осуществляет индивидуальный и дифференцированный подход к учащимся. Учитель предусматривает постепенность в выборе упражнений, количестве их повторений, обращает особое внимание на объём физической нагрузки.

Увеличение объёма подвижных игр в тренировочном занятии повысили эмоциональный фон детей и желания заниматься. Это помогает удерживать дисциплину и концентрировать внимание занимающихся, на каком-то конкретном упражнении. Результаты исследования могут быть использованы учителями физической культуры на своих уроках для развития физических качеств. Подвижные игры вызывают интерес детей к урокам физической культуры и тренировочным занятиям. Они с удовольствием приходят на ее уроки и тренировочные занятия. Елена занималась работой с интересом, энтузиазмом и большим желанием. Вообще в целом можно сказать, что Елена очень ответственный и отзывчивый человек, активно принимает участие в организации и проведении соревнований. Костромина Елена Николаевна взялась за заведомо сложную, неоднозначную проблему и ей во многом удалось ее решить.

Ст. преподаватель кафедры гимнастики

КГПУ им. В.П.Астафьева С.В.Тарапатин \_\_\_\_\_