

## ОТЗЫВ

о работе по теме «Особенности развития скоростно-силовых качеств у юных волейболистов 13-14 лет» студента Колесникова Евгения Викторовича

Автором проведен глубокий анализ по развитию скоростно-силовых способностей у детей среднего возраста, при помощи тренажерных устройств.

Евгений Викторович изучил большой объем литературы, провел исследование на базе Минусинской СОШ №16.

Дипломная работа интересна тем, что автор системно подошел к решению поставленных задач исследования. В своем исследовании он представил экспериментальную программу занятий по развитию скоростно-силовых способностей; рационально обосновал соотношение средств и методов в процессе подготовки школьников 13-14 лет, на уроках физкультуры; применил рациональные компоненты и параметры нагрузок с использованием упражнений при занятиях физической культурой.

Евгений занимался работой с интересом и большим желанием.

Результаты исследования могут быть использованы учителями, тренерами-преподавателями на занятиях, что в свою очередь может улучшить развитие скоростно-силовых способностей у детей 13-14 лет.

Данная работа отвечает необходимым требованиям и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

доцент кафедры Теории и методики гимнастики

Люлина Н.В. \_\_\_\_\_