

ОТЗЫВ

о работе студента 4 курса ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина

Мурзина Андрея Дмитриевича

Мурзин Андрей серьезно занимается спортивными играми, достиг определенных результатов и поэтому свою работу посвятил развитию силовых способностей в спортивных играх.

Проведен глубокий анализ по развитию силовых способностей у детей среднего школьного возраста, занимающихся спортивными играми.

Андрей изучил большой объем литературы, провел исследование на базе Чуноярской СОШ № 13.

Необходимо отметить, что избранная автором логика исследования, последовательность, содержание глав и разделов позволяет глубоко и качественно раскрыть тему.

Дипломная работа интересна тем, что Андрей системно подошел к решению поставленных задач исследования. В своем исследовании он представил экспериментальную программу занятий по развитию силовых способностей; рационально обосновал соотношение средств и методов в процессе подготовки мальчиков и девочек старшего школьного возраста, занимающихся спортивными играми, применил рациональные компоненты и параметры нагрузок с использованием спортивного инвентаря при занятиях спортивными играми.

Результаты исследования могут быть использованы учителями, тренерами-преподавателями на занятиях, что в свою очередь может улучшить развитие силовых способностей у детей 12-13 лет.

Андрей занимался работой с интересом и большим желанием, была опробована методика с применением специальных упражнений, все поставленные задачи удалось решить.

Научный руководитель: доцент кафедры Теории и методики гимнастики
Люлина Н.В. _____