

ОТЗЫВ

на дипломную работу по теме «Методика развития скоростно-силовых способностей у детей 13-15 лет на уроках легкой атлетики» студента 4 курса института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Захарова Константина Владимировича

Данная работа посвящена очень актуальной теме, а именно развитию скоростно-силовых способностей у старших школьников, занимающихся на тренажерных устройствах во время занятий физической культурой. Тема может быть интересна врачам ЛФК и тренерам – преподавателям по видам спорта.

Автор дипломной работы, используя фактический материал, нашел свое оригинальное решение отдельных проблем в этом направлении.

Захаров К.В. выдвинул гипотезу о том, что рациональное соотношение нагрузок при работе на тренажерных устройствах будет способствовать повышению уровня развития скоростно-силовых качеств и улучшению спортивного результата при занятиях физкультурой у детей старшего школьного возраста. Автор изучил большой объем литературы, провел исследование на базе спортивного зала школы 150.

Первый раздел дипломной работы говорит об умении автора выделить главное при изучении литературных источников, подбор материалов осуществлялся в направлении исследования, что позволяет использовать их в профессиональной деятельности.

Проведенные исследования показывают, что автор глубоко затронул изучаемую проблему. Кроме того, автор сумел осветить вопросы с психологическими, медико-биологическими и методическими аспектами физического воспитания.

Экспериментальная часть свидетельствует о широте и глубине охвата проблемы. Видение автором целей и задач исследования дает возможность логически обосновать свои выводы. Результаты работы подтверждают цель и научные предположения исследователя.

Дипломная работа представляет значительный интерес и может быть использована в практической деятельности учителей, тренеров-преподавателей, инструкторов ЛФК.

Данная работа отвечает предъявляемым требованиям к дипломным работам и заслуживает высокой оценки.

Руководитель к.п.н., доцент кафедры ТиМСД

Ситников А.Я.
