

ОТЗЫВ

научного руководителя на выпускную квалификационную работу студентки
4 курса

Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С.Ярыгина
ФГБУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В.П. Астафьева»
Нечаевой Алины Васильевны

«Развитие скоростно-силовых способностей у девочек 11-12 лет,
занимающихся в секции по волейболу»

Выпускная квалификационная работа А.В. Нечаевой посвящена проблеме скоростно-силовой подготовки волейболистов. Двигательные действия волейболистов заключаются во множестве молниеносных стартов и ускорений, в прыжках, в большом количестве взрывных ударных движений при длительном, быстром и почти непрерывном реагировании на изменяющуюся обстановку, а это предъявляет высокие требования к скоростно-силовой подготовке волейболистов. Исходя из этого, скоростно-силовой подготовке волейболистов должно уделяться большое значение.

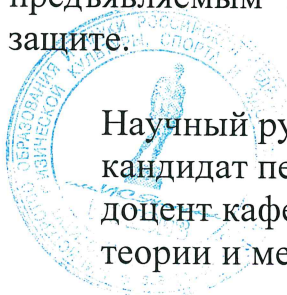
Достоинством работы является то, что при выполнении большого количества упражнений скоростно-силового характера, автор уделяет большое значение укреплению коленных и голеностопных суставов у юных волейболисток. Предлагает комплексы упражнений скоростно-силового характера, эстафеты и игры. Результаты исследования внедрены в учебно-тренировочный процесс юных волейболисток МБОУ СОШ №24 города Братска, где проходило исследование в течение учебного года. В исследовании принимали участие юные волейболистки в количестве 24 человека. Для решения задач использовался комплекс методов научных исследований, для обработки результатов измерений, автор грамотно использовала методы математической статистики.

В процессе написания работы Нечаева Алина Васильевна в полной мере проявила ответственность, интерес к работе, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, желание освоить приемы и правила исследовательской деятельности.

Алина Васильевна имеет педагогический стаж 3 года, в настоящее время работает учителем физической культуры.

В целом выпускная квалификационная работа соответствует предъявляемым требованиям и Нечаева Алина Васильевна допускается к защите.

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук,
доцент кафедры
теории и методики спортивных дисциплин



 В.И. Стручков