

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ПРЕДМЕТНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

Здоровьесберегающие технологии

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Ж2 Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности		
Учебный план	44.03.05 Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка) (о, 2026).plx Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка) Выпускающие кафедры: Теоретических основ физического воспитания; Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта; Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности; Педагогики		
Квалификация	Бакалавр		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	4 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:			
аудиторные занятия	0		
самостоятельная работа	74		
контактная работа во время промежуточной аттестации (ИКР)	0		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	18	18	18	18
Контроль на промежуточную аттестацию (зачет)	0,33	0,33	0,33	0,33
В том числе в форме практ.подготовки	12		12	
Итого ауд.	34	34	34	34
Контактная работа	34,33	34,33	34,33	34,33
Сам. работа	74	74	74	74
Часы на контроль	35,67	35,67	35,67	35,67
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

к.м.н., доцент, Казакова Г.Н. _____

Рабочая программа дисциплины

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)

Выпускающие кафедры:

Теоретических основ физического воспитания;

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

Педагогики

утвержденного учёным советом вуза 24.06.28 Протокол № 8

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 06.05.2026 г. № 10

Зав. кафедрой к.м.н., доц. Казакова Г.Н.

Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № 8 от 07.05.2026_г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

формирование компетенций, позволяющих обучающемуся обеспечивать безопасность человека в современном мире, сохранять жизнь и здоровье человека за счет грамотной организации образовательного процесса с учетом физиологических особенностей организма человека

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.В.02.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Безопасность жизнедеятельности	
2.1.2	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Основы возрастной и педагогической психологии	
2.2.2	Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	
2.2.3	Методика физического развития детей раннего и дошкольного возраста с практикумом	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.2: Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья

Знать:

Уровень 1	как поддерживать должный уровень физической подготовленности
Уровень 2	как поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной деятельности
Уровень 3	как поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Уметь:

Уровень 1	поддерживать должный уровень физической подготовленности
Уровень 2	поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной деятельности
Уровень 3	поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Владеть:

Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	

ПК-2: Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность

ПК-2.3: Выбирает и демонстрирует способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными потребностями

Знать:

Уровень 1	способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания
Уровень 2	способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными потребностями Знать
Уровень 3	

Уметь:

Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	

Владеть:

Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	

ПК-7: Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	
ПК-7.1: Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	
Знать:	
Уровень 1	меры профилактики детского травматизма
Уровень 2	меры профилактики детского травматизма и использование здоровьесберегающих технологий
Уровень 3	меры профилактики детского травматизма и использование здоровьесберегающих технологий в учебном процессе
Уметь:	
Уровень 1	применять меры профилактики детского травматизма
Уровень 2	
Уровень 3	
Владеть:	
Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Взаимодействие человека с окружающей средой.						
1.1	Система «человек – среда обитания» и основы взаимодействия в ней. Естественные системы защиты человека. Адаптация человека к условиям окружающей среды. /Лек/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.1		
1.2	Общие закономерности адаптации человека. Механизмы адаптации. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
1.3	Гигиенические критерии оценки условий труда и состояния здоровья /Лек/	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
1.4	Биологические опасности. Их идентификация и профилактика. Наиболее частые инфекции в детских коллективах. /Лек/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
1.5	Идентификация вредных и опасных факторов окружающей среды. Правила введения карантина и обсервации в коллективе обучающихся. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
1.6	Применение средств индивидуальной защиты при биологических, экологических и техногенных ЧС. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
1.7	Определение некоторых физиологических реакций при воздействии вредных факторов окружающей среды. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
1.8	Зачёт /КРЗ/	1	0,33				
1.9	Оценка индивидуальных психолого-морфологических особенностей индивидуума. /Ср/	1	6				
	Раздел 2. Раздел 2. Средства и методы повышения функциональных резервов организма человека.						

2.1	Понятие об адаптационных механизмах психо-физиологических систем организма человека. /Лек/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.2	Анализ качества организации безопасной среды в условиях образовательного учреждения /Пр/	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.3	Особенности детского травматизма и его профилактика. Требования к организации безопасной среды в условиях образовательного учреждения. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. /Лек/	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.4	Планирование мероприятий по предупреждению детского травматизма. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.5	Способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии обучающихся в период пребывания в образовательном учреждении. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.6	Современные здоровьесберегающие технологии реализуемые в образовательных учреждениях. /Лек/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1		
2.7	Составление индивидуального плана работы с обучающимся по его адаптации в образовательном учреждении. /Пр/	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.8	Составление методических рекомендаций по планированию режима дня и оздоровительных технологий школьников. /Ср/	1	12		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.9	Подготовка буклетов: «Инфекционные болезни и их профилактика», "Профилактика травматизма при занятиях ФКиС" /Ср/	1	18		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3		
2.10	Анализ нормативной и методической документации /Ср/	1	18		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.11	Зачёт /Экзамен/	1	35,67		Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1		
2.12	Разработка програм с использованием здоровьесберегающих технологий для участников образовательного процесса различных возрастных групп. /Ср/	1	20				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Контрольные вопросы для самостоятельной подготовки к зачёту.

1. Виды среды обитания человека. Аксиома о потенциальной опасности среды обитания. Опасные и вредные факторы.
2. Влияние деятельности человека на биосферу. Опасности и риски.
3. Принципы методы и средства обеспечения безопасной деятельности человека. Основы управления безопасной жизнедеятельностью.
4. Человек как элемент системы «человек–среда». Характеристика анализаторов человека. Режимы труда и отдыха, основные пути снижения утомления и монотонности труда.
5. Здоровый образ жизни. Составляющие, по которым оценивается образ жизни на его соответствие требованиям здорового образа жизни. Методология оценки риска.
6. Понятия гомеостаза и адаптации. Саморегуляция как основа адаптивных реакций организма.
7. Защитные приспособительные реакции организма. Механизмы неспецифической резистентности. Иммунная система.
8. Надежность физиологических и биологических систем организма человека.
9. Основные механизмы и периоды общего адаптационного синдрома. Роль физической активности в повышении выносливости организма.
10. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания.
11. Организация, цель и правила проведение предварительных и периодических медицинских осмотров сотрудников и

обучающихся в ОУ.

12. Гигиенические принципы нормирования производственного микроклимата.
13. Профилактические мероприятия при воздействии неблагоприятного производственного микроклимата: коллективные и индивидуальные средства защиты, режим труда и отдыха, лечебно-профилактические мероприятия.
14. Противопоказания к работе в условиях неблагоприятного микроклимата.
15. Профессиональные болезни, связанные с неблагоприятными параметрами микроклимата.
16. Виды труда, их физиологические особенности. Труд физический и умственный.
17. Сдвиги и реакции организма при разных видах трудовой деятельности, методы и средства их контроля. Динамика работоспособности в течение рабочего дня. Режим труда и отдыха у обучающихся разных возрастных групп.
18. Умственное и физическое утомление у обучающихся - признаки, меры предупреждения.
19. Классификация работы по тяжести и напряженности труда с использованием эргономических и физиологических показателей.
20. Положения основных нормативных документов, касающихся оценки и классификации условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса.
21. Понятие вредного химического фактора. Принцип нормирования химических веществ в воздухе рабочей зоны. ПДК.
22. Санитарное законодательство. Отнесение условий труда к тому или иному классу вредности и опасности по уровню химического фактора.
23. Причины острых и хронических отравлений и заболеваний в образовательном учреждении. Основные причины отравлений.
24. Правила оказания первой помощи при травмах и несчастных случаях.
25. Современные здоровьесберегающие технологии и их применение в ОУ в зависимости от этапа онтогенеза обучающихся.

5.2. Темы письменных работ

1. Причины возникновения инфекционных заболеваний и их профилактика.
2. Воздушно-капельные инфекции.
3. Кишечные инфекции и заболевания, вызываемые кокковыми бактериями.
4. Профилактика невротозов.
5. Профилактика аллергических заболеваний.
6. Профилактика заболеваний органов дыхания.
7. Расстройства пищеварения и питания у обучающихся.
8. Профилактика заболеваний почек и мочевыводящих путей у обучающихся.
9. Нарушение инсулинообразования в организме. Профилактика возникновения сахарного диабета.
10. Детский травматизм и его профилактика.
11. Экспресс-диагностика состояния здоровья и самочувствия дошкольников.
12. Педагогическая поддержка воспитанников.
13. Адаптация детей к условиям дошкольного учреждения.

5.3. Фонд оценочных средств

Тестирование:

1. При какой степени адаптации ребенка к ДООУ наблюдается возникновение заболевания без осложнений в первый месяц посещения:
 - А – при любой степени
 - Б – при легкой степени
 - В – при средней степени
 - Г – при тяжелой степени
2. К факторам закаливания детского организма НЕ относится:
 - А- воздух
 - Б – солнце
 - В – вода
 - Г – песок
3. Контроль за повседневным состоянием и поведением детей осуществляется:
 - А – воспитателем группы
 - Б – медицинской сестрой
 - В – воспитателем группы и медицинской сестрой
 - Г – не входит в обязанности сотрудников ДООУ
4. К основным показателям здоровья детей НЕ относится:
 - А – уровень физического и нервно-психического развития
 - Б – степень заболеваемости организма к болезнетворным влияниям
 - В – уровень основных функций организма, наличие или отсутствие возрастных отклонений развития
 - Г – уровень нравственной воспитанности
5. К основным признакам асфиксии новорожденного относится:
 - А – частое мочеиспускание
 - Б – отсутствующее или затрудненное дыхание
 - В – жидкий стул
 - Г – повышение температуры тела
6. К недоношенным детям относят новорожденных, имеющих массу тела:
 - А – менее 2500г
 - Б – менее 2000г

В – менее 1500г

Г – менее 1000г

8. Специфическая профилактика рахита у детей заключается во введении в организм:

А – витамина С

Б – витамина D

В – витамина В

Г – витамина А

9. Факторами, способствующими проявлению экссудативного диатеза у ребенка, являются:

А – пищевые аллергены

Б – лекарственные препараты

В – профилактические прививки

Г – все перечисленные

10. Для какой аллергической реакции характерны следующие симптомы: потеря сознания, нарушение дыхания, судорожный синдром

А – анафилактический шок

Б – сывороточная болезнь

В – крапивница

Г – отек Квинке

11. Основным симптомом ринофарингита является:

А – насморк

Б – кровотечение

В – рвота

Г – цианоз кожи

12. При каком виде ангин наблюдается гиперемия (покраснение) миндалин и небных дужек:

А – лакунарной

Б – фолликулярной

В – катаральной

Г – ни при одном из перечисленных видов

13. Инфекционно-аллергическое заболевание организма с преимущественным поражением соединительной ткани сердечно-сосудистой системы называется:

А – порок сердца

Б – ревматизм

В – гемофилия

Г – геморрагический диатез

14. Для профилактики анемии у детей раннего возраста необходимо:

А – отменить прогулки

Б – использовать лекарственные препараты

В – соблюдать режим дня

Г – исключить из питания молочные продукты

15. При остром гастрите температура тела ребенка:

А – снижается до 35,5оС

Б – снижается до 34,5 оС

В – повышается до 37,5 оС

Г – повышается до 39-40 оС

16. Основная причина гельминтозов у детей – это:

А – несоблюдение санитарно-гигиенических правил

Б – нарушение режима дня

В – переохлаждение организма

Г – введение вакцины

17. При гипергликемической коме необходимо:

А – дать ребенку сладкую пищу

Б – ввести инсулин

В – ввести вакцину

Г – выполнить все перечисленное

18. Для профилактики плоскостопия у детей следует прежде всего:

А – избегать переохлаждения организма

Б – организовать правильный режим дня

В – выбирать рациональную качественную обувь

Г – исключить физические нагрузки

19. При близорукости ребенок:

А – не видит вдаль

Б – не видит вблизи

В – хорошо видит вдаль и вблизи

Г – испытывает слезотечение и боль в глазах

20. К формам неадекватного поведения ребенка НЕ относят:

А – капризы

- Б – немотивированный плач
В – двигательную расторможенность
Г – частые заболевания
21. У детей раннего возраста при усиленном выделении пота и замедленном его испарении развивается:
А – потница
Б – нейродермит
В – фурункулез
Г – лишай
22. Инкубационный период ветряной оспы составляет:
УП: 44.02.01_ЗФО 11 кл. стр. 12
А – 1-2 дня
Б – 3-4 дня
В – 7-10 дней
Г – 11-21 день
23. При артериальном кровотечении из предплечья для его остановки необходимо:
А – зажать рану пальцем
Б – наложить жгут выше раны
В – наложить жгут ниже раны
Г – обработать рану йодом
24. Стойкое смещение концов костей, входящих в один сустав называют:
А – ушиб
Б – сотрясение мозга
В – вывих сустава
Г – перелом
25. Первая помощь при отравлении ребенка заключается в необходимости:
А – вызвать рвоту
Б – смочить лицо холодной водой
В – дать обезболивающий препарат
Г – сделать искусственное дыхание
26. Один из основных способов защиты организма от генетически чужеродных агентов (клеток, органов, тканей, белков и т.д.) называется ...
А - фагоцитоз;
Б - гомеостаз;
В - тромбоз;
Г - гемостаз.
27. К факторам развития близорукости у детей НЕ относят ...
А - снижение тонуса глазных мышц;
Б - продолжительность и интенсивность учебной нагрузки;
В - недостаточное освещение рабочего места;
Г - температурный режим учебных помещений.
28. К чему приводит быстрое снижение давления и уменьшение поступления крови к головному мозгу:
А – судорогам
Б – потере сознания
В – кровотечению из носа
Г – боли в животе
29. При каком заболевании наблюдаются следующие симптомы: выраженные сердечные шумы, постоянный цианоз, одышка:
А – ревматизм
Б- анемия
В – геморрагический диатез
Г – врожденный порок сердца
30. При каком заболевании происходит уменьшение количества эритроцитов и снижение гемоглобина в единице объема крови:
А – анемия
Б – геморрагический диатез
В – гемофилия
Г – ревматизм
31. Какие заболевания НЕ связаны с нарушением инсулинообразования в организме:
А – сахарный диабет
Б – гипергликемическая кома
В – гипогликемическая кома
Г – цистит
32. В каком возрасте у детей не возникают ярко выраженные проявления тяжелой адаптации к условиям ДООУ:
А – 9-10 мес.
Б – 11-12 мес.
В – 1,5 года
Г – 2 года

33. Какое заболевание периода новорожденности вызывает общее инфицирование организма ребенка:

- А – бронхит
- Б – ветряная оспа
- В – сепсис
- Г – гастрит

34. Какова продолжительность голодной паузы при лечении простой диспепсии:

- А – 2-4 часа
- Б – 6-8 часов
- В – 10-12 часов
- Г – 12-14 часов

35. Как называется патологическое состояние, встречающееся у детей первых лет жизни и характеризующееся пониженной массой тела:

- А – гипотрофия
- Б – гипертрофия
- В – паратрофия
- Г – нормотрофия

36. Для какого периода в развитии рахита характерно изменение костной и мышечной систем:

- А – начальный период
- Б – период разгара
- В – период выздоровления
- Г – период остаточных явлений

37. При какой аллергической реакции наблюдается пузырьковая зудящая сыпь и отечность кожи:

- А – экссудативный диатез
- Б – анафилактический шок
- В – сывороточная болезнь
- Г – крапивница

38. Назовите наиболее часто встречающееся заболевание верхних дыхательных путей у детей:

- А – острый ринофарингит
- Б – ложный круп
- В – ангина
- Г – пневмония

39. К гельминтозам НЕ относится:

- А – аскаридоз
- Б – энтеробиоз
- В – лямблиоз
- Г – гастроэнтерит

40. Как происходит заражение аскаридами:

- А – воздушно - капельным путем
- Б – через пищу
- В – через бытовые предметы
- Г – через кровь

41. Воспаление мочевого пузыря – это:

- А – пиелонефрит
- Б – гломерулонефрит
- В – цистит
- Г – вульвовагинит

42. Какое заболевание проявляется в следующих симптомах – жажда, учащенное мочеиспускание, похудание при хорошем аппетите, зуд кожи, фурункулез:

- А – гипергликемическая кома
- Б – гипогликемическая кома
- В – ожирение
- Г – сахарный диабет

43. Деформация стопы, сопровождающаяся уплощением свода – это:

- А – плоскостопие
- Б – нарушение осанки
- В – врожденная кривошея
- Г – врожденный вывих бедра

44. Что из перечисленного НЕ относится к формам неадекватного поведения детей:

- А – упрямство
- Б – невроз
- В – капризы
- Г – немотивированный плач

45. При каком из видов неврозов дети падают на пол, стучат ногами, изгибаются, кричат:

- А – истерический невроз
- Б – неврастения
- В – невроз навязчивых страхов
- Г – невроз навязчивых движений

46. Какое из перечисленных заболеваний кожи не является инфекционным:

А – фурункулез

Б – нейродермит

В – лишай

Г – чесотка

47. При каком виде кровотечений кровь бьет струей ярко красного цвета:

А – паренхиматозном

Б – венозном

В – артериальном

Г – капиллярном

48. Закрытое повреждение тканей или органов без видимых анатомических повреждений – это:

А – ушиб

Б – рана

В – травма

Г – растяжение

49. Для какого вида травм характерны следующие симптомы – потеря сознания, рвота, поверхностное дыхание, учащенный пульс, бледность:

А – ушиб

Б – нарушение связочного аппарата

В – сотрясение мозга

Г – перелом

50. В чем заключается первая помощь при отравлении медикаментозными средствами:

А – дают нюхать нашатырный спирт

Б – промывают желудок

В – выносят на свежий воздух

Г – делают искусственное дыхание.

Вопрос №1: Какие основные факторы включены в понятие «здоровье»?

Вопрос №2: Как классифицируют группы здоровья дошкольников?

Вопрос №3: Какие гигиенические требования необходимо предъявлять к организации питания дошкольников в доме и в ДОУ?

Вопрос №4: С помощью каких факторов целесообразно осуществлять закаливание в ДОУ?

Вопрос №5: Какие гигиенические требования предъявляют к детскому белью, одежде для прогулок, обуви дошкольников?

Вопрос №6: Виды детских болезней и их классификационная характеристика.

Вопрос №7: Какие виды нарушения зрения в детском возрасте выделяют?

Вопрос №8: Основные гигиенические требования к освещенности и тепловому режиму в ДОУ.

Вопрос №9: В чем состоит особенность оказания первой помощи при различных экстренных состояниях детей?

Вопрос №10: Основные задачи и принципы санитарного просвещения в ДОУ.

Вопрос №11: В чем состоят гигиенические особенности воспитания детей в ДОУ?

Вопрос №12: Особенности протекания инфекционных болезней в детском возрасте.

Вопрос №13: Заболевания нервной системы и эндокринной системы в детском возрасте.

Вопрос №14: Какие виды нарушения обмена веществ встречаются в детском возрасте.

Вопрос №15: Гельминтозы в детском возрасте, особенности профилактики.

Вопрос №16: Основные виды первой помощи в ДОУ при отморожениях, ожогах, солнечном и тепловом ударе.

Вопрос №17: В чем состоят особенности профилактических мероприятий в ДОУ по предупреждению заболеваний органов дыхания и пищеварения?

Вопрос №18: Основные виды первой помощи в ДОУ при различных видах кровотечений.

Вопрос №19: В чем заключается методика проведения простейших реанимационных мероприятий в ДОУ?

Вопрос №20: Перечислите основные санитарные требования к пищеблоку в ДОУ.

Вопрос №21: В чем состоят особенности планирования режимных моментов в воспитании гигиенических навыков дошкольников?

Вопрос №22: Какие виды детских хронических заболеваний выделяют в младшем и среднем дошкольном возрасте, их характеристика.

Вопрос №23: В чем на Ваш взгляд состоит особенность поведения профилактических мероприятий в ДОУ по предупреждению заболевания детей?

Вопрос №24: Что такое диспепсия и меры ее предупреждения среди дошкольников?

Вопрос №25: особенности помощи детям в ДОУ при острых неотложных состояниях.

Ситуационные задачи:

1. Воспитанницы подготовительной группы ДОУ отдыхали в летнем оздоровительном лагере. Через две недели после окончания лагеря одна из них почувствовала недомогание, а через 3 дня стала темнеть моча (напоминать цвет пива). Через 4 месяца такие же симптомы заболевания появились и у другой девочки, что характерно для больных инфекционным гепатитом. Назовите причины, чаще всего вызывающие инфекционные гепатиты? Какие механизмы передачи характерны для разных видов возбудителей? Как называется скрытый период болезни? Какова его продолжительность у данных больных?

2. К больному ребенку 7 лет, мама вызвала на дом врача педиатра. Из беседы с мамой врач выяснил, что ребенок посещает детский сад, в котором уже зарегистрировано несколько случаев заболевания скарлатиной. После тщательного осмотра и на основании собранного анамнеза, врач поставил диагноз: «Скарлатина». Назовите возбудителя скарлатины? Каковы

морфология и тинкториальные свойства возбудителя? Механизмы, факторы и пути передачи скарлатины? Патогенез заболевания (входные ворота, характер интоксикации, возникающий при скарлатине)? Каков характер иммунитета после перенесенного заболевания?

3. Двое мальчиков 6 лет отправились с родителями на рыбалку. А так как питьевой воды захватили мало, то использовали воду из открытого водоема, причем один из них пил некипяченую воду. Через две недели он заболел, температура тела поднялась до 39 градусов. Больной был госпитализирован с диагнозом «Брюшной тиф». Назовите род возбудителя брюшного тифа, источник инфекции, механизм, факторы, пути передачи инфекции? Каким путем заразился указанный больной и почему?

4. В клинику инфекционных болезней поступил больной ребенок с симптомами диареи (жидкий стул со слизью и прожилками крови). На основании клинических данных и характерного вида испражнений был поставлен диагноз: «Дизентерия». Назовите род возбудителей дизентерии и основные виды? Эпидемиология дизентерии: источник инфекции, механизм, факторы и пути передачи инфекции? Специфическая профилактика дизентерии?

5. При проф. осмотре на флюорографии обнаружены очаги затемнения в верхушке правого легкого у ребенка старшего дошкольного возраста, который был направлен в тубдиспансер для обследования. Назовите род и вид основного возбудителя туберкулеза у человека, чем осуществляется специфическая профилактика туберкулеза?

6. В ДОУ во время осмотра детей врач-педиатр выявил больного ребенка с подозрением на дифтерию, о чем было послано экстренное извещение в районный Центр Санэпиднадзора. В группе, где находился больной ребенок, с подозрением на дифтерию, было еще 15 человек. С какой целью было послано экстренное извещение в Центр Санэпиднадзора? Какие мероприятия проводит учитель в очаге больных дифтерией? Эпидемиология дифтерии: источник инфекции, основной механизм, фактор и путь передачи инфекции? Что такое дезинфекция и ее виды? Проводится ли плановая специфическая профилактика дифтерии? Поясните ответ.

7. В летнем оздоровительном лагере, расположенном на берегу небольшого водоема, зарегистрировано 2 случая заболевания у детей, которые вопреки запрету купались в водоеме. На основании клинических симптомов и собранного анамнеза был поставлен диагноз «Брюшной тиф». Назовите род возбудителя брюшного тифа. Какие виды возбудителей данного рода вызывают сходные по клинической картине заболевания? Эпидемиология брюшного тифа (источник инфекции, механизм, факторы, пути передачи инфекции)? Специфическая профилактика?

8. Девочка 7 лет, играя на территории дошкольного образовательного учреждения занозила палец. Занозу видимо удалили не полностью и не провели тщательного обеззараживания ранки. Через 2 недели появились первые признаки заболевания в виде спазма жевательных мышц, затруднения глотания. При обращении к врачу на основании клинических симптомов был поставлен диагноз «столбняк». Назовите род возбудителя столбняка? Эпидемиология: источник инфекции, механизм, факторы, пути передачи инфекции? Каков алгоритм первой помощи при данных поражениях?

5.4. Перечень видов оценочных средств

устный опрос,
выполнение практических и самостоятельных работ,
выполнение тестовых заданий,
участие в круглом столе,
решение ситуационных задач
зачёт

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Рубанович В. Б., Айзман Р. И., Суботялов М. А.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие	Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010
Л1.2	Кондаков В. Л., Горелов А. А., Румба О. Г., Копейкина Е. Н.	Физкультурно-оздоровительные технологии: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022
Л1.3	Тихомирова Л. Ф., Макеева Т. В.	Здоровьесберегающая педагогика: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022
Л1.4	Кучма В. Р.	Основы формирования здоровья детей: учебник	Ростов-на-Дону: Феникс, 2023
Л1.5	Колосов В. А.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2025

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
--	---------------------	----------	-------------------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Зайцев А. А., Бояркина А. А., Зайцева В. Ф., Луценко С. Я., Мануйленко Э. В., Уханева Е. В., Сорока Б. В.	Основы здорового образа жизни в образовательной организации: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022
Л2.2	Дробинская А. О.	Анатомия и физиология человека: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2025
Л2.3	Дробинская А. О.	Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2025

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Для освоения дисциплины необходим компьютер с графической операционной системой, офисным пакетом приложений, интернет-браузером, программой для чтения PDF-файлов, программой для просмотра изображений и видеофайлов и программой для работы с архивами.

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
3. Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
4. Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
5. ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом

лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету.