

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.П.
Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Тарасенко Дарьи Владимировны
Направление подготовки 37.04.01 Психология
Направленность (профиль) образовательной программы
Психологическое консультирование и психотерапия
(код ОКСО и наименование направления)

2 курс, очная форма обучения
(курс, форма обучения)

«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ ОФИСНЫХ СОТРУДНИКОВ»
(тема магистерской диссертации)

Актуальность магистерской диссертации Тарасенко Дарьи Владимировны, посвящённой профилактике профессионального выгорания офисных сотрудников, определяется возрастающими требованиями современной трудовой среды. Эти требования напрямую влияют на психологическое благополучие работников, а возникающие эмоциональные расстройства становятся препятствием для эффективной деятельности. Сложность диагностики синдрома выгорания из-за нечёткости симптомов делает разработку превентивных программ ключевым фактором сохранения здоровья персонала и повышения производительности труда.

Диссертация имеет традиционную структуру (введение, три главы, заключение, библиография, приложение). Высокий уровень самостоятельности магистрант проявила уже на этапе планирования и организации экспериментального исследования.

На протяжении всей работы Дарья Владимировна демонстрировала уверенные навыки поиска, анализа и систематизации информации. Выводы, представленные в работе, обоснованы, подкреплены эмпирическими данными и отражают глубокое понимание исследуемой проблемы. Ответственный подход позволил ей успешно реализовать исследование и корректно оформить его результаты. Таким образом, работа убедительно доказывает, что соискатель обладает всеми необходимыми компетенциями для ведения научной деятельности в области психологии.

Научный руководитель был уведомлён о правомерном использовании искусственного интеллекта при подготовке работы.

В целом считаю, что проведенное исследование Тарасенко Дарьи Владимировны соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работам и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: _____ Иванова Наталья Георгиевна
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

канд. психол. наук, доцент кафедры специальной психологии
(ученая степень, звание, должность)

« 08 » июня 2026 г.

