

Отзыв

на выпускную квалификационную работу по теме:

«Практические методы обучения двигательным действиям и развития физических качеств обучающихся средней школы»

студента 5 курса ИФКСиЗ пм. И.С. Ярыгина

Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)

Астапова Даниила Вячеславовича

Выпускная квалификационная работа Астапова Даниила Вячеславовича посвящена актуальной проблеме повышения эффективности процесса физического воспитания в средней школе. Как отмечает автор, обоснованное сочетание практических методов обучения двигательным действиям и развития физических качеств позволяет значительно улучшить результаты освоения учебного материала обучающимися 5–9 классов.

Работа содержит: введение, 3 главы, включающие обзор литературы, теоретические аспекты данной проблемы, методы исследования, результаты исследования, заключение и выводы

Опытно-экспериментальная работа проводилась с сентября 2025 года по апрель 2026 года. Местом проведения исследования является база МКОУ «Большетекская основная общеобразовательная школа» В исследовании приняли участие 14 обучающихся средней школы в возрасте 13–14 лет.

В результате исследования Астапов Даниил Вячеславович составил и апробировал методику интегративного применения практических методов (целостного и расчленённого упражнения, игрового и соревновательного методов, а также элементов круговой тренировки), направленную на одновременное обучение двигательным действиям и развитие физических качеств у обучающихся средней школы. Составленная методика продемонстрировала свою эффективность в урочной и внеурочной деятельности. Это подтверждается статистически достоверными результатами исследования.

В процессе написания работы обучающийся проявил себя как ответственный и самостоятельный исследователь, выполнял все порученные ему задания. Таким образом, выпускная квалификационная работа, представленная Астапов Даниил Вячеславович, имеет не только теоретическое, но и прикладное значение, отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:

кандидат биологических
наук, доцент Чмиль И.Б.

(дата, подпись)