

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. Астафьева
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Выпускающая кафедра методики преподавания спортивных дисциплин
и национальных видов спорта

Панитко Наталья Владимировна

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

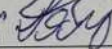
**Комплексы упражнений по системе «Табата» для развития
силовой выносливости обучающихся 8-го класса**

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура с
основами безопасности жизнедеятельности

Допускаю к защите

Зав. кафедрой, кандидат педагогических
наук, доцент С.П. Рябинин

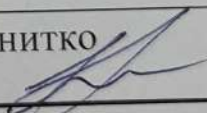
08.06.26 

(дата, подпись)

Научный руководитель: кандидат
педагогических наук, доцент С.П. Рябинин

Дата защиты 11.06.26

Обучающийся Н.В. Панитко

08.06.26 

(дата, подпись)

Оценка хорошо

(прописью)

Красноярск 2026