

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме: «Развитие силы у сотрудников силовых структур 20 – 22 лет при подготовке к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» обучающегося 5 курса Института ФКСиЗ им. И. С. Ярыгина  
Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

**Галынь Дмитрия Валерьевича**

Актуальность данной выпускной квалификационной работы обусловлена необходимостью поддержания высокого уровня физической подготовленности сотрудников силовых структур, поскольку развитие силовых качеств является важнейшим компонентом их профессиональной деятельности. Галынь Д. В. выдвинул гипотезу о том, что внедрение разработанных комплексов упражнений с собственным весом тела в тренировочный процесс сотрудников силовых структур 20 – 22 лет будут способствовать эффективному развитию силовых способностей.

В работе автором проведён анализ научно-методической литературы по проблеме развития силы, раскрыты особенности физической подготовки сотрудников силовых структур в возрасте 20–22 лет, рассмотрены современные подходы к организации тренировочного процесса.

Практическая часть исследования содержит описание программы силовой подготовки, направленной на повышение показателей, необходимых для успешной сдачи нормативов комплекса ГТО. Также Галынь Д. В. провел эксперимент на базе спортивной школы «Юность» города Уяра.

Следует отметить логичность структуры работы, последовательность изложения материала, корректное использование методов исследования и статистической обработки полученных данных. Результаты исследования свидетельствуют об эффективности предложенной методики развития силы и подтверждают возможность её применения в системе физической подготовки сотрудников силовых структур.

Автор проявил самостоятельность при выполнении исследования, добросовестно подошёл к сбору и анализу материала, продемонстрировал умение работать с научными источниками, обобщать полученные результаты и формулировать обоснованные выводы.

Выпускная квалификационная работа соответствует предъявляемым требованиям к работам данного уровня, отличается практической значимостью и завершённостью исследования. Считаю, что работа заслуживает внимания и высокой оценки комиссии.

Профессор, доктор педагогических наук,  
кандидат физико-математических наук

 В. А. Адольф

Кафедра педагогики

**Обоснование**

**исключения персональных данных, производственных, технических, экономических, организационных и других сведений из электронной версии выпускной квалификационной работы, научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы**

на тему: РАЗВИТИЕ СИЛЫ У СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР 20-22 ЛЕТ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Автор: \_\_\_\_\_ Галынь Дмитрий Валерьевич \_\_\_\_\_

Фамилия Имя Отчество

*Текст выпускной квалификационной работы в ЭБС выставлена полностью.*

Правообладатель работы



Галынь Д. В.

Одобрено на заседании  
выпускающей кафедры педагогики

от «22» 05 2026 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой



В. А. Адольф



# Отчет о проверке

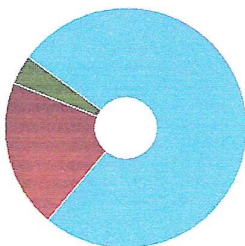
Автор: Галынь Дмитрий Валерьевич

Проверяющий: Галынь Дмитрий Валерьевич

Название документа: ВКР Галынь Д. В. Развитие силы у сотрудников силовых структур 20 22 лет при подготовке к сдаче нормативов ГТО

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ

Тариф: FULL



Совпадения:  
19,89%



Оригинальность:  
76,37%



ИИ-контент:  
0%



Цитирования:  
3,74%



Самоцитирования:  
0%



«Совпадения», «Цитирования», «Самоцитирования», «Оригинальность» являются отдельными показателями, отображаются в процентах и в сумме дают 100%, что соответствует проверенному тексту документа.

Проверено: 82,45% текста документа, исключено из проверки: 17,55% текста документа. Разделы и элементы, отключенные пользователем: Библиография, Таблицы

- Совпадения** — фрагменты проверяемого текста, полностью или частично сходные с найденными источниками, за исключением фрагментов, которые система отнесла к цитированию или самоцитированию. Показатель «Совпадения» — это доля фрагментов проверяемого текста, отнесенных к совпадениям, в общем объеме текста.
- Самоцитирования** — фрагменты проверяемого текста, совпадающие или почти совпадающие с фрагментом текста источника, автором или соавтором которого является автор проверяемого документа. Показатель «Самоцитирования» — это доля фрагментов текста, отнесенных к самоцитированию, в общем объеме текста.
- Цитирования** — фрагменты проверяемого текста, которые не являются авторскими, но которые система отнесла к корректно оформленным. К цитированиям относятся также шаблонные фразы; библиография; фрагменты текста, найденные модулем поиска «СПС Гарант: нормативно-правовая документация». Показатель «Цитирования» — это доля фрагментов проверяемого текста, отнесенных к цитированию, в общем объеме текста.
- Текстовое пересечение** — фрагмент текста проверяемого документа, совпадающий или почти совпадающий с фрагментом текста источника.
- Источник** — документ, проиндексированный в системе и содержащийся в модуле поиска, по которому проводится проверка.
- Оригинальный текст** — фрагменты проверяемого текста, не обнаруженные ни в одном источнике и не отмеченные ни одним из модулей поиска. Показатель «Оригинальность» — это доля фрагментов проверяемого текста, отнесенных к оригинальному тексту, в общем объеме текста.

Обращаем Ваше внимание, что система находит текстовые совпадения проверяемого документа с проиндексированными в системе источниками. При этом система является вспомогательным инструментом, определение корректности и правомерности совпадений или цитирований, а также авторства текстовых фрагментов проверяемого документа остается в компетенции проверяющего.

## ИНФОРМАЦИЯ О ДОКУМЕНТЕ

Номер документа: 11

Количество страниц: 40

Тип документа: Не указано

Символов в тексте: 56763

Дата проверки: 04.06.2026 04:11:05

Слов в тексте: 7243

Дата корректировки: Нет

Число предложений: 2140

Комментарий: не указано

Согласие

на размещение текста выпускной квалификационной работы обучающегося  
в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева

Я, Гаврилов Вячеслав Владимирович  
(фамилия, имя, отчество)

разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выпускную квалификационную работу бакалавра/специалиста/магистра/аспиранта

на тему Развитие шрифта «Григорьевский» и его применение в типографии  
(нужное подчеркнуть)  
тип 20-22 лет при подготовке к печати ГГО  
(название работы)

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева, расположенном по адресу <http://http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

04.06.2026  
дата

  
подпись