

ОТЗЫВ

Научного руководителя на обучающегося 4 курса института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева Лычакова Ивана Олеговича

Лычаков Иван Олегович успешно выполнил выпускную квалификационную работу по теме «Развитие специальной выносливости у юношей дзюдоистов 14-15 лет на внеурочных занятиях».

Работа выполнена индивидуально, в полном соответствии с требованиями к научным исследованиям, обладает логичной структурой, входит в научную концепцию развития физических качеств юных спортсменов. В ней хорошо прослеживается актуальность темы, которая обусловлена необходимостью совершенствования тренировочного процесса в дзюдо у подростков, чтобы повысить их спортивную результативность и обеспечить безопасное развитие.

Автор обоснованно подчеркнул, что развитие специальной выносливости является важной компонентой подготовки борцов-дзюдоистов, особенно в подростковом возрасте, когда происходит интенсивное физическое и техническое развитие. Новизна работы заключается в применении современных методов тренировки и их адаптации для возраста 14-15 лет в условиях внеурочных занятий, что позволяет сделать работу актуальной и востребованной для практики спортивных школ и секций.


Иван четко поставил цели и задачи, выявил методы оценки уровня развития специальной выносливости, подобрал подходящие тренировочные упражнения и внеурочные программы. В процессе исследования применялись современные методы измерения и контроля физического состояния юных спортсменов, а также использовались экспериментальные подходы для оценки эффективности внедряемых методик.

Результаты работы показывают, что внедрение разработанных автором методик и тренировочных программ способствует значительному улучшению уровня специальной выносливости у юношей дзюдоистов. Итоговые данные подтверждают эффективность комплексного подхода и формирования устойчивости к утомлению в тренировочном и соревновательном условии. Практическая ценность заключается в возможности использования предложенных рекомендаций в работе тренеров, спортивных школ и колледжей, что повышает качество тренировочного процесса.

Работа выполнена аккуратно и ответственно. В ней автор использовал современную литературу, научные источники, внедрил собственные экспериментальные методики и анализировал полученные результаты. Оформление выполнено на достойном уровне, стиль изложения четкий и логичный. Особенно отмечается системный подход к решению поставленных задач и высокий уровень самостоятельности Ивана в течение всей работы.

В целом, работа заслуживает положительной оценки за научную новизну, практическую значимость и уровень исполнения. Результаты и рекомендации, полученные в ходе исследования, будут полезны тренерам и специалистам по подготовке подростковых спортсменов по дзюдо. Лычаков И.О. заслуживает присуждения квалификации бакалаврского педагогического образца.

Научный руководитель:
Кандидат педагогических наук, доцент

 / Кондратьюк Т.А.
«03» июля 2026г.