

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования**
**«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»**
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

История физической культуры и спорта

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Ж1 Теоретических основ физического воспитания		
Учебный план	49.03.01 Физическая культура. Спортивная тренировка (о, 2026).plx Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура Направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка Выпускающие кафедры: Теоретических основ физического воспитания; Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта; Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности; Педагогика		
Квалификация	Бакалавр		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:			
аудиторные занятия	0		
самостоятельная работа	28		
контактная работа во время промежуточной аттестации (ИКР)	0		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	18			
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	26	26	26	26
Контроль на промежуточную аттестацию (экзамен)	0,33	0,33	0,33	0,33
Итого ауд.	44	44	44	44
Контактная работа	44,33	44,33	44,33	44,33
Сам. работа	28	28	28	28
Часы на контроль	35,67	35,67	35,67	35,67
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

кни, Доцент, Ситничук Сергей Сергеевич

Рабочая программа дисциплины

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы

Спортивная тренировка

Выпускающие кафедры:

Теоретических основ физического воспитания;

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

Педагогики

утвержденного учёным советом вуза от 24.06.2026 протокол № 8.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 06.05.2026 г. № 15

Зав. кафедрой Ситничук С.С.

Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № 7 от 07 мая 2026 г.

Председатель НМС УГН(С) Казакевич Н.Н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

изучение причин и механизмов происхождения физической культуры и спорта, закономерностей и специфических принципов их развития

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.ОДП.04.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	История
2.1.2	умеет определять последовательность событий, явлений, процессов
2.1.3	умеет соотносить события истории разных стран и народов с историческими периодами, событиями региональной и мировой истории, события истории родного края и истории России.
2.1.4	знает современников исторических событий, явлений, процессов;
2.1.5	владеет умениями выявлять особенности развития культуры, быта и нравов народов в различные исторические эпохи
2.1.6	История России
2.1.7	знает ключевые события, основные даты и этапы истории России и мира с древности до 1914 года; выдающихся деятелей отечественной и всеобщей истории; важнейших достижений культуры и систем ценностей, сформировавшихся в ходе исторического развития, в том числе по истории России.
2.1.8	Всеобщая история
2.1.9	Знает: происхождение человека. Первобытное общество,
2.1.10	Историю Древнего мира.
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Гимнастика с методикой преподавания
2.2.2	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсмена
2.2.3	История (история России, всеобщая история)
2.2.4	Методика преподавания предмета «Физическая культура»
2.2.5	Спортивная подготовка в дополнительном образовании
2.2.6	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания
2.2.7	Физическая культура и спорт
2.2.8	Физкультурно-спортивные сооружения и менеджмент физической культуры и спорта
2.2.9	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.2.10	Лыжная подготовка с методикой преподавания
2.2.11	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
2.2.12	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины: Элективная дисциплина по общей физической подготовке / Элективная дисциплина по подвижным и спортивным играм / Элективная дисциплина по физической культуре для обучающихся с ОВЗ и инвалидов
2.2.13	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение
2.2.14	Основы учебной и исследовательской деятельности
2.2.15	Теория и методика физического воспитания
2.2.16	Теория и практика обучения
2.2.17	Педагогическая практика (классное руководство, тьюторство, воспитательная работа в ОО и ДО)
2.2.18	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий
2.2.19	Педагогическая практика
2.2.20	Решение профессиональных задач педагога физической культуры, тренера
2.2.21	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (ПФСС)
2.2.22	Культура здоровья педагога
2.2.23	Физкультурно-оздоровительные технологии
2.2.24	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
2.2.25	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-5: Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

УК-5.1: Соблюдает требования уважительного отношения к историческому наследию и культурным традициям различных национальных и социальных групп в процессе межкультурного взаимодействия на основе знаний основных этапов развития России в социально-историческом, этическом и философском контекстах	
Знать:	
Уровень 1	Знать на пороговом уровне требования уважительного отношения к историческому наследию и культурным традициям различных национальных и социальных групп в процессе межкультурного взаимодействия на основе знаний основных этапов развития России в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Уровень 2	Знать на достаточном уровне требования уважительного отношения к историческому наследию и культурным традициям различных национальных и социальных групп в процессе межкультурного взаимодействия на основе знаний основных этапов развития России в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Уровень 3	Знать на высоком уровне требования уважительного отношения к историческому наследию и культурным традициям различных национальных и социальных групп в процессе межкультурного взаимодействия на основе знаний основных этапов развития России в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Уметь:	
Уровень 1	Уметь на пороговом уровне воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Уровень 2	Уметь на достаточном уровне воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Уровень 3	Уметь на высоком уровне воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Владеть:	
Уровень 1	Владеть на пороговом уровне знаниями о историческом наследию и культурных традициях различных национальных и социальных групп
Уровень 2	Владеть на достаточном уровне знаниями о историческом наследию и культурных традициях различных национальных и социальных групп
Уровень 3	Владеть на высоком уровне знаниями о историческом наследию и культурных традициях различных национальных и социальных групп
УК-5.2: Умеет выстраивать взаимодействие с учетом национальных и социокультурных особенностей	
Знать:	
Уровень 1	Знать на пороговом уровне национальные и социокультурные особенности
Уровень 2	Знать на достаточном уровне национальные и социокультурные особенности
Уровень 3	Знать на высоком уровне национальные и социокультурные особенности
Уметь:	
Уровень 1	Уметь на пороговом уровне взаимодействовать с учетом национальных и социокультурных особенностей
Уровень 2	Уметь на достаточном уровне взаимодействовать с учетом национальных и социокультурных особенностей
Уровень 3	Уметь на высоком уровне взаимодействовать с учетом национальных и социокультурных особенностей
Владеть:	
Уровень 1	владеть на пороговом уровне умениями взаимодействовать с учетом национальных и социокультурных особенностей
Уровень 2	владеть на достаточном уровне умениями взаимодействовать с учетом национальных и социокультурных особенностей
Уровень 3	владеть на высоком уровне умениями взаимодействовать с учетом национальных и социокультурных особенностей

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Введение в предмет История физической культуры и спорта, Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе						

1.1	<p>Тема 1: Значение физической культуры и спорта как специфической сферы общественной и личной деятельности человека на разных исторических этапах развития общества. Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе.</p> <p>Тема 2: Возникновение физической культуры как специфической сферы общественной деятельности, исторические этапы её развития, истоки зарождения.</p> <p>/Лек/</p>	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Тесты
	Раздел 2. Физическая культура в средние века в зарубежных странах						
2.1	<p>Тема 1. Физическая культура Раннего Средневековья (V–IX вв.). Изменение характера физического воспитания в период разложения рабовладельческой формации, влияние стран-завоевателей, роль религии в создании феодальных форм физической культуры в период Средневековья. Особенности физического воспитания в различных регионах (Азии, Африки, Америки).</p> <p>Тема 2. Физическая культура на этапе развитого Средневековья (X - XIV вв.). Физические упражнения в трудовой, военной и бытовой деятельности. Образование в Западной Европе рыцарской системы воспитания феодалов. Нормы, формы и средства военно-физической подготовки рыцарей.</p> <p>Тема 3. Физическая культура эпохи Возрождения и разложения феодализма (XV - XVII вв.). Прогрессивная роль гуманистических идей В. Фельтре, Ф. Рабле, Т. Мора, Т. Кампанеллы, И. Меркуриалиса, А. Везалия, У. Гарвея и др. в развитии физического воспитания. Первые попытки введения физического воспитания в учебные заведения.</p> <p>/Лек/</p>	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Тесты
	Раздел 3. Физическая культура и спорт в Новое время в зарубежных странах (XVIII– начало XX вв.).						

3.1	<p>Тема 1. Становление и развитие педагогических основ буржуазной системы физического воспитания. Джон Локк, Жан-Жак Руссо и другие идеологи буржуазии о физическом воспитании детей и молодежи.</p> <p>Тема 2. Причины возникновения, становления и развития буржуазных систем физического воспитания в Европе и Америке. Содержание буржуазных систем физического воспитания Европы и Америки. Зарождение и становление современного спорта в передовых странах Европы и Америки.</p> <p>Тема 3. Физическое воспитание привилегированных слоев населения. Физическое воспитание трудящихся. Становление и развитие современного спорта. Физическое воспитание учащихся.</p> <p>Создание научных основ физического воспитания на основе новейших достижений в области естественных и общественных наук. Деятельность Ж. Демени. Сокольское движение. Сокольская гимнастика. Деятельность Мирослава Тырша. Скаутское движение. Деятельность Б. Пауэла. любительский, профессиональный, предпринимательский спорт</p> <p>Тема 4. Физическая культура и спорт в развитых странах Европы и Америки в годы первой мировой войны 1914-1918 гг. Физическая культура и спорт в колониальных и зависимых странах. Гимнастическое и спортивно-игровое направления – основная характерная черта развития физического воспитания в конце XVIII- начале XX вв. в Германии, Швеции, Чехии, Франции, Англии, США и других странах. Влияние национально-буржуазных гимнастических и спортивно-игровых систем на современную физическую культуру.</p> <p>Милитаризация физического воспитания и спорта в странах Мира в конце 19 – начале 20 вв.</p> <p>Особенности интеграции гимнастического и спортивно-игрового направлений в физическом воспитании в конце XIX – начале XX вв.</p> <p>/Пр/</p>	1	14		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Тесты
	<p>Раздел 4. Физическая культура и спорт в зарубежных странах с начала 20-х годов до окончания Второй мировой войны. Физическая культура и спорт после Второй мировой войны до настоящего времени.</p>						

4.1	<p>Тема 1. Милитаризация физической культуры и спорта в странах Европы и Америки. Развитие научно-педагогических основ физического воспитания. Рабочее спортивное движение в водовороте политических разногласий: деятельность Люцернского спортивного интернационала (1920 г.) и Красного спортивного интернационала (1921 г.). Значение международного спортивного рабочего движения для развития физической культуры рабочего класса.</p> <p>Тема 2. Физическое воспитание учащейся молодежи в развитых странах Запада. Дальнейшее развитие различных направлений в физическом воспитании и гимнастике.</p> <p>Внешкольное физическое воспитание. Усиление его милитаризации в период между Первой и Второй мировыми войнами: развитие бойскаутского движения, «спорта на местности» в Германии, создание молодежных организаций фалангистов и т.п.</p> <p>Физическая культура и спорт в Японии, Италии, Скандинавских странах и т.д.</p> <p>Физическая культура в развитых капиталистических странах после Второй мировой войны. Усиление государственной формы управления физическим воспитанием молодежи, особенности содержания его программ в ряде развитых стран.</p> <p>Участие зарубежных стран социалистического лагеря в международном спортивном движении.</p> <p>Тема 3. Особенности развития физической культуры и спорта в странах социалистического лагеря и основные формы связей между спортивными организациями этих стран.</p> <p>Двойная система школьного физического воспитания в развитых капиталистических странах. «Спорт для всех» – прогрессивное направление развития физической культуры и спорта в странах Европейского сообщества.</p> <p>Тема 4. Дальнейшее развитие соревновательного спорта высших достижений развитие Олимпийского движения в развитых странах и Америке. Основные направления развития физического воспитания и спорта в разных странах Мира. /Лек/</p>	1	4	УК-5.1 УК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4		Анализ исторических источников
	Раздел 5. Физическая культура народов нашей страны с древнейших времен до XVIII в. Физическая культура и спорт в Российской империи с XVIII в. до начала XX века.						

5.1	<p>Тема 1. Физическая культура нашей страны в дославянский период. Самобытная физическая культура восточных славян. Физическая культура народных масс и привилегированных слоев в Киевском государстве,</p> <p>Тема 2. Физическая культура в русских княжествах (трудящихся масс и привилегированных слоев населения) в монгольский период 13-15 вв. физическая культура трудящихся масс и привилегированных слоев населения в период Русского государства 16–17 вв. Реформы Петра Великого и их значение для становления государственной системы физического воспитания в России.</p> <p>Тема 3. Физическая культура дворянства и других слоев населения. Физическое воспитание в учебных заведениях для дворян и народных масс. Создание основы военно-физической подготовки русской армии. Деятельность Петра Великого, А.В. Суворова и других военачальников.</p> <p>Тема 4. Физическое воспитание в трудах русских ученых, врачей, педагогов (М.В. Ломоносов, А.П. Протасов, В.Н. Татищев, И.И. Бецкой, Н.И. Новиков, А.И. Радищев и др. П.Ф. Лесгафт - создатель теории и системы физического воспитания в России. Физическое воспитание в гражданских учебных заведениях России: в вузах, в гимназиях, в народных училищах и школах. Физическое воспитание в военных учебных заведениях и армии. Участие спортсменов России в международных соревнованиях и Олимпийских играх современности. /Лек/</p>	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Тесты
	Раздел 6. Физическая культура и спорт нашей страны с начала XX века до середины 40-х годов XX века						

6.1	<p>Тема 1. Первые декреты советской власти по физическому воспитанию. Создание физкультурных вузов в Москве (1920г.), в Петрограде (1919г.). Деятельность всевобуча (1918–1923 гг.). Высший совет физической культуры (1923 г.). Всесоюзный совет физической культуры (1930 г.). Создание Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта (1936 г.). Создание комплекса ГТО (1931 г., 1932 г., 1934 г.).</p> <p>Тема 2. Создание Единой всесоюзной спортивной классификации (1935–1937 гг.). Создание Добровольных спортивных обществ («Динамо» (1923 г.), профсоюзов (1935-1937 гг.)). Физическое воспитание учащихся общеобразовательных школ, средних и высших учебных заведений. Физическое воспитание в пионерской и комсомольской организациях. Физическое воспитание в Сокольской организации и отрядах скаутов. Спортивная работа в Советской республике в 1917–1922 гг., развитие массового спорта и спорта высших достижений в СССР в 1923–1941 гг. Участие Советских спортсменов в международных спортивных соревнованиях в 1922–1941 гг.</p> <p>тема 3. Работа по комплексу ГТО в предвоенные годы 1938–1941 гг. Введение всевобуча (1941 г.). Переход высших и средних учебных заведений на подготовку резервов для Красной Армии. Деятельность Центрального института физической культуры г. Москвы и института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта г. Ленинграда по подготовке боевых ударных и диверсионных групп. Работа по комплексу ГТО в годы Великой Отечественной войны (1941–1945 гг.). /Пр/</p>	1	6		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Тесты, Вопросы по теме занятия
	Раздел 7. Физическая культура и спорт нашей страны со второй половины 40-х годов до распада СССР						

7.1	<p>Тема 1. Создание факультетов физической культуры в педагогических институтах (1947–1948 гг.). Изменение программ по физическому воспитанию в общеобразовательной и профессиональной школе, в вузах в связи с переходом на мирный путь развития. Дальнейший подъем массового и спорта высших достижений в стране, рост спортивных результатов. Первая спартакиада народов СССР (1956 г.).</p> <p>Тема 2. Участие советских спортсменов в международных спортивных мероприятиях, первенствах мира, Европы и Олимпийских играх.</p> <p>Тема 3. Совершенствование работы по комплексу ГТО (1945–1958 гг.). Изменения в комплексе ГТО (1958–1965 гг.). Физическое воспитание и спорт учащихся и студентов.</p> <p>Физическое воспитание в военных учебных заведениях и армии. /Лек/</p>	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		
7.2	<p>Тема 1. Расширение и увеличение сети высших и средних специальных учебных заведений по физической культуре и спорту: создание факультетов физической культуры в педагогических институтах Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях</p> <p>Тема 2. Изменения в комплексе ГТО (1985 г. и 1987 г.). Причины прекращения работы по комплексу ГТО. Участие спортсменов СССР, в международных спортивных соревнованиях: чемпионатах мира и Европы, Олимпийских играх, /Пр/</p>	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Тесты, вопросы по теме занятия
	Раздел 8. Физическая культура и спорт в России после распада СССР						

8.1	<p>Тема 1. Роль государства, общественных организаций, политических партий и объединений, акционерных обществ, частных предприятий и спонсоров в функционировании и подъеме физической культуры и спорта в Российской Федерации.</p> <p>Тема 2. Участие спортсменов СНГ и РФ в международных спортивных соревнованиях: чемпионатах мира и Европы, Олимпийских играх, Развитие различных направлений в спорте высших достижений любителей, профессиональном и предпринимательском.</p> <p>Тема 3. Изменения в структуре и функциях государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом. Принятие федеральных «Основ законодательства РФ о физической культуре и спорте» (1993 г.), законов «Об образовании» (1995 г.) и «О физической культуре и спорте в РФ» (1999 г.). Возрождение народных форм и национальных видов физических упражнений, разработка физкультурно-оздоровительных образовательных проектов по массовой физической культуре населения России («СпАрт», «Президентские состязания», «Олимп» и др.). /Ср/</p>	1	6		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Письменная работа
	Раздел 9. Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного движения и олимпийского движения						
9.1	<p>Тема 1. Возрождение современного международного олимпийского движения (МОД) и его функционирование в настоящее время. Прогрессивная роль П. Кубертена в МОД. Олимпийская хартия – единый кодекс основополагающих принципов организации и функционирования МОД.</p> <p>Тема 2. Возникновение системы мировых соревнований по отдельным видам спорта.</p> <p>Тема 3. Неофициальные первенства мира и Европы, «официальные» чемпионаты мира и Европы по отдельным видам спорта. /Ср/</p>	1	10		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		
9.2	<p>Тема 1. Возникновение международного спортивного студенческого движения. Международная конфедерация студентов(1919–1938 гг.). Паназиатские игры. Панамериканские игры. /Пр/</p>	1	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		
9.3	<p>Тема 1. Летние и зимние Олимпийские игры Балканские игры. Британские игры Британской империи. Феминистские игры. /Ср/</p>	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		

	Раздел 10. Международное спортивное и Олимпийского движение во второй половине XX века и начале XI века.						
10.1	Тема 1. Образование в 1951 г. национального олимпийского комитета СССР. Вступление НОК СССР в МОК. Современные проблемы международного спортивного и олимпийского движения. Международное физкультурно-спортивное движение Европы и других стран мира «Спорт для всех». Тема 2. Олимпийские игры Международное спортивное движение студентов, в области массовой и оздоровительной физической культуры, его современные проблемы. Совершенствование организационных основ современного международного спортивного движения. Тема 3. Чемпионаты мира, Европы и Олимпийские игры в период с 1948 по 1952 гг. Студенческое и рабочее спортивное движение в период с 1946 по 1952 гг. /Ср/	1	8		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Письменная работа
	Раздел 11. Экзамен						
11.1	Экзамен /Экзамен/	1	35,67	УК-5.1 УК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6		Вопросы к экзамену
	Раздел 12. Контроль промежуточная аттестация						
12.1	/КРЭ/	1	0,33				

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Входной контроль

Тесты

Какая страна является родиной Олимпийских игр?

1. Древний Рим
2. Греция
3. Китай
4. Россия

Правильный ответ 2

Каковы причины появления античных Олимпийских игр?

1. Олимпийские игры появились как религиозный языческий праздник в честь бога Зевса.
2. Олимпийские игры были созданы для демонстрации силы, ловкости и смелости атлетов.
3. Олимпийские игры были созданы для укрепления экономических и культурных связей с другими народами.
4. Олимпийские игры были созданы для укрепления политических связей.

Правильный ответ 1

Почему спортивные команды СССР и социалистических стран не поехали на Олимпийские игры 1984 г. в Лос-Анджелес?

1. Распался лагерь социалистических стран.
2. Экономические проблемы социалистических стран не позволили их командам участвовать в Олимпийских играх.
3. Сложная политическая обстановка и недоброжелательность организаторов игр;
4. Идеологическое противостояние двух систем, характерное для периода "холодной войны".

Правильный ответ 4

Вопросы по теме занятия

1. Назовите причины возникновения физической культуры в первобытном и родовом обществах.
2. Охарактеризуйте период развития физической культуры в Древней Греции.
4. Охарактеризуйте период развития физической культуры в Древнем Риме.

5.2. Темы письменных работ

Темы письменных работ

1. Возникновение, становление физических упражнений и физической культуры.
2. Физическая культура Древней Греции, значение Олимпийских игр в воспитании рабовладельческой молодежи.
3. Гладиаторские бои – метод и форма воспитания граждан Древнеримского общества.
4. Рыцарская система воспитания в Средние века.
5. Самобытная система физического воспитания трудящихся в эпоху Средневековья в Европе.
6. Взгляды гуманистов в эпоху Возрождения. Ян Амос Каменский и его деятельность.
7. Причины возникновения и развития буржуазных национальных систем физического воспитания в Европе.
8. Возникновение и становление современного спорта в Европе.
9. Сокольское движение.
10. Скаутское движение!

5.3. Фонд оценочных средств

Промежуточный контроль

Вопросы к экзамену

1. Предмет и задачи истории физической культуры и спорта.
2. Возникновение физической культуры в первобытном и родовом обществах.
3. Развитие физической культуры в Древней Греции.
4. Развитие физической культуры в Древнем Риме.
5. Физическое воспитание у древних народов Севера, Сибири и Закавказья.
6. Становление и развитие систем физической культуры в странах Востока.
7. Олимпийские игры античного мира, их характеристика и историческое значение.
8. Военно-физическая подготовка феодальной знати в странах Западной Европы. Рыцарские турниры и другие состязания.
9. Физическое воспитание крестьян и горожан в странах Западной Европы в период феодализма. Стрелковые и фехтовальные объединения (братства).
10. Теоретические обобщения и прогрессивные идеи в области физического воспитания в средние века (XV - XVII вв.).
11. Становление и развитие современного спорта в Западной Европе и других странах в новое время. Создание спортивных клубов и развитие отдельных видов спорта.
12. Развитие теоретических основ физического воспитания в первый период нового времени в странах Запада (Дж. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И. Песталоцци, Г. Фит, И. Гутс-Мутс и др.).
13. Возникновение и развитие немецкого гимнастического движения в XIX в.
14. Возникновение и развитие шведской системы гимнастики в XIX в.
15. Возникновение и развитие сокольской системы гимнастики в середине XIX века.
16. Формирование в Англии школьного физического воспитания, основанного на современной спортивно-игровой деятельности (XIX в.).
17. Модернизация систем и методов физического воспитания в Западной Европе во второй половине XIX в. Система гимнастики Г. Демени. Метод естественной гимнастики.
18. Развитие физического воспитания в учебных заведениях и общественных физкультурно-спортивных организациях в странах Западной Европы в период с XVII в. до настоящего времени.
19. Развитие физической культуры в России с древнейших времен до XVIII века.
20. Начало формирования спортивно-гимнастического движения в России со второй половины XIX в. Создание спортивных клубов и развитие отдельных видов спорта.
21. Становление и развитие системы физического воспитания в образовательных учреждениях и общественных физкультурно-спортивных организациях России в период с XVII в. до настоящего времени.
22. Развитие русской науки о физическом воспитании во второй половине XIX века (П.Ф.Каптерев, Д.И. Писарев, К.Д. Ушинский, Н.И. Пирогов, И.М. Сеченов и др.).
23. Физическое воспитание и спорт в народном быту и у дворян в России (XVIII-XIX в.в.).
24. Бойскаутское движение за рубежом и в России.
25. Теория физического воспитания П.Ф. Лесгафта.
26. Физкультурное и спортивное движение в дореволюционной России.
- Участие русских спортсменов в международных соревнованиях.
27. Образование Российского олимпийского комитета. Российские олимпиады 1913 и 1914 годов. Создание Олимпийского комитета СССР и Российской Федерации.
28. Зарождение и развитие профессионального спорта за рубежом и в России.
29. Развитие ФК и С в первые годы советской власти. Значение Всеобуча на становление системы физического воспитания в Советской республике.
30. Становление физической культуры и спорта в СССР 1925-1941 гг. Образование Всесоюзного комитета по делам ФК и С.
31. Введение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» и Единой Всесоюзной спортивной классификации.
32. Усиление милитаризации ФК и С накануне второй мировой войны.
33. Перестройка советского физкультурного движения накануне и в годы Великой Отечественной войны.
34. Боевые подвиги советских спортсменов на фронтах Великой Отечественной войны.
35. Развитие физической культуры и спорта в СССР после Великой Отечественной войны.
36. Организация подготовки физкультурных кадров в СССР после ВОВ.
37. Первая Спартакиада народов СССР 1956 г. и ее значение для дальнейшего развития советского физкультурного

движения.

38. Основные компоненты советской системы физического воспитания: научно-методические, организационные и материально-технические.

39. Развитие советской науки в области ФК и С в СССР. Становление методических основ советской системы физического воспитания.

40. Физическая культура и спорт в зарубежных странах после второй мировой войны по настоящее время.

41. Современное физкультурное и спортивное движение в России и за рубежом. Характеристика различных направлений.

42. Особенности развития спортивного движения в период между первой и второй мировыми войнами.

43. Международное рабочее спортивное движение, участие в нем спортсменов СССР. Подъем международного спортивного рабочего движения 1934-1937 г.г.

44. Олимпийские игры в период между двумя мировыми войнами, их особенность.

45. Развитие международного спортивного движения после второй мировой войны. Новая расстановка сил на международной спортивной арене. Демократизация международного спортивного движения.

46. Олимпийские игры в Москве. Попытка раскола международного олимпийского движения. Бойкот Игр XXII Олимпиады 1980 г. и XXIII Олимпиады 1984 г.

47. Выступление отечественных спортсменов на летних Олимпийских играх.

48. Выступление отечественных спортсменов на зимних Олимпийских играх.

49. Мировые, национальные, региональные спортивные объединения.

50. Структура и функции государственных и общественных органов управления ФК и С в Российской Федерации.

51. Возникновение и развитие Международного спортивного движения по отдельным видам спорта, участие в нем российских и советских спортсменов. Международные спортивные федерации, их роль в развитии спорта.

52. Возрождение олимпийского движения и его функционирование в настоящее время. Образование МОК и Олимпийские игры современности.

53. Атрибуты и символика современных Олимпийских игр (флаг, эмблема, девиз, награды, неофициальный командный зачет и др.).

54. Международное спортивное движение студентов, участие в нем спортсменов СССР и РФ.

5.4. Перечень видов оценочных средств

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Анисимов М. П., Трясов В. Б.	История возникновения и развития физической культуры: учебное пособие для обучающихся по направлениям подготовки бакалавриата: учебное пособие	Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный аграрный университет (СПбГАУ), 2020
Л1.2	Томилин К. Г.	История физической культуры: учебное пособие	Сочи: Сочинский государственный университет, 2019
Л1.3	Пельменев В. К., Конеева Е. В.	История физической культуры: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022
Л1.4	Алхасов Д. С.	Теория и история физической культуры: учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2022

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Пельменев В. К., Конеева Е. В.	История физической культуры: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2025
Л2.2	Алхасов Д. С.	Теория и история физической культуры и спорта: учебник и практикум для спо	Москва: Юрайт, 2025
Л2.3	Пельменев В. К., Конеева Е. В.	История физической культуры: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2026
Л2.4	Кузьмина О. И., Германов Г. Н., Цуканова Е. Г., Кулькова И. В.	Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2026
Л2.5	Алхасов Д. С.	Теория и история физической культуры и спорта: учебник и практикум для спо	Москва: Юрайт, 2026

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.6	Германов Г. Н., Корольков А. Н., Сабирова И. А., Кузьмина О. И.	Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад: учебник для спо	Москва: Юрайт, 2026

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Для освоения дисциплины необходим компьютер с графической операционной системой, офисным пакетом приложений, интернет-браузером, программой для чтения PDF-файлов, программой для просмотра изображений и видеофайлов и программой для работы с архивами.

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
3. Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
4. Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
5. ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические рекомендации по освоению дисциплины

При изучении учебной дисциплины "История физической культуры" рекомендуется:

ведение конспектов, освоение и осмысление терминологии изучаемой дисциплины. Материалы лекционных занятий следует своевременно подкреплять проработкой соответствующих разделов в учебниках, учебных пособиях, научных статьях и монографиях, в соответствии со списком основной и дополнительной литературы. Дополнительная проработка изучаемого материала проводится во время семинарских, в ходе которых анализируется и закрепляется основные знания, полученные по дисциплине. При подготовке к семинарским занятиям следует использовать основную и дополнительную литературу из представленного списка. На семинарских занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике семинарских занятий.

Целями самостоятельной работы обучающихся является:

систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и

практических умений студентов;

углубление и расширение теоретических знаний;

формирование умения использовать справочную литературу;

формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;

развитие исследовательских умений.

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»
Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
Протокол № 15
от «06» 05. 2026 г.
Заведующий кафедрой
Ситничук С.С.

ОДОБРЕНО
на заседании научно-методического совета
специальности (направления подготовки)
Протокол № 7
от «07» мая 2026 г.
Председатель НМСС (Н)
Казакевич Н.Н.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

по дисциплине

«История физической культуры и спорта»

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
направленность (профиль) образовательной программы:

Спортивная тренировка

Квалификация выпускника: бакалавр

Составитель: доцент Ситничук С.С.

Красноярск, 2026

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представленный фонд оценочных средств по дисциплине «История физической культуры и спорта» соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, образовательной программе бакалавриата, а также профессионально ориентированным требованиям подготовки обучающихся по профилю «Спортивная тренировка».

Формы и средства текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации соотнесены с целями и задачами реализации образовательной программы, содержанием рабочей программы дисциплины, планируемыми результатами обучения и компетенциями, формируемыми в ходе освоения дисциплины.

Оценочные средства обеспечивают проверку уровня сформированности знаний об историко-культурных основаниях физической культуры и спорта, умений анализировать развитие отечественного и зарубежного физкультурно-спортивного движения, а также способности обучающихся аргументированно представлять историко-педагогический материал в учебной, проектной и профессионально-коммуникативной деятельности.

Критерии оценивания представлены в полном объеме, имеют уровневый характер, позволяют осуществлять объективную оценку учебных достижений обучающихся и обеспечивают преемственность текущего контроля и промежуточной аттестации.

Фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в образовательном процессе при подготовке обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка».

Эксперт: Найда М.С.

Должность: директор Краевого государственного казенного учреждения «Красноярский институт развития физической культуры и спорта»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Назначение фонда оценочных средств
2. Перечень компетенций и индикаторов, подлежащих формированию в рамках дисциплины
3. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации
4. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости
5. Оценочные материалы по дисциплине

1. Назначение фонда оценочных средств

1.1. Целью создания фонда оценочных средств дисциплины «История физической культуры и спорта» является установление соответствия учебных достижений обучающихся планируемым результатам обучения, требованиям основной профессиональной образовательной программы и рабочей программы дисциплины.

1.2. Фонд оценочных средств по дисциплине решает следующие задачи:

- контроль и управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и опыта учебно-профессиональной деятельности;
- оценка уровня сформированности компетенции УК-5 в контексте историко-культурного, социального, этического и профессионального анализа физической культуры и спорта;
- обеспечение объективной проверки результатов обучения по дисциплине через систему текущего контроля и промежуточной аттестации;
- формирование у обучающихся опыта аргументированного анализа исторических этапов развития физической культуры и спорта, олимпийского движения, отечественных и зарубежных систем физического воспитания;
- обеспечение связи содержания дисциплины с будущей профессиональной деятельностью в сфере физической культуры, спортивной тренировки и физкультурно-спортивного образования.

1.3. Фонд оценочных средств разработан и актуализирован с учетом:

- образовательной программы по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка»;
- рабочей программы дисциплины «История физической культуры и спорта»;
- требований локальных нормативных актов университета, регламентирующих порядок формирования фондов оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся;
- профессионально ориентированного характера подготовки бакалавров физической культуры, предполагающего умение использовать историко-педагогические знания при решении учебных, воспитательных, просветительских и проектных задач.

1.4. Область применения ФОС: текущий контроль успеваемости обучающихся, организация самостоятельной работы, проведение промежуточной аттестации, анализ качества освоения дисциплины и последующая корректировка образовательного процесса.

2. Перечень компетенций и индикаторов, подлежащих формированию в рамках дисциплины

2.1. В процессе изучения дисциплины формируется следующая универсальная компетенция:

УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

2.2. Индикаторы достижения компетенции в рамках дисциплины представлены в таблице 1.

Компетенция	Индикатор достижения	Планируемый результат обучения	Оценочное средство
УК-5	УК-5.1. Анализирует социально-исторические и культурные предпосылки развития физической культуры и спорта.	Знает этапы становления физической культуры, основные зарубежные и отечественные системы физического воспитания, ключевые события олимпийского и спортивного движения.	Компетентностно-ориентированный опрос; экзамен
УК-5	УК-5.2. Интерпретирует историко-культурные явления в контексте	Умеет объяснять влияние исторических, социальных и культурных факторов на	Защита письменной работы; участие в дискурсе-лекции

Компетенция	Индикатор достижения	Планируемый результат обучения	Оценочное средство
	профессиональной деятельности специалиста по физической культуре.	развитие спорта, физического воспитания и подготовки кадров.	
УК-5	УК-5.3. Представляет результаты историко-педагогического анализа в устной, письменной и проектной формах.	Владеет навыками аргументированного выступления, подготовки письменного анализа, проектирования учебно-просветительских материалов по истории ФКиС.	Защита проекта в группах; экзамен

2.3. Оценочные средства, используемые для текущего контроля и промежуточной аттестации, представлены в таблице 2.

№	Оценочное средство	Тип контроля	Проверяемые результаты	Максимальный балл
1	Компетентностно-ориентированный опрос	Текущий контроль	Знание фактов, понятий, этапов и причинно-следственных связей развития ФКиС	5
2	Защита письменной работы	Текущий контроль	Умение анализировать источники, формулировать проблему, делать выводы	15
3	Защита проекта в группах	Текущий контроль	Умение проектировать историко-просветительский продукт и представлять результаты	20
4	Участие в дискурс-лекции	Текущий контроль	Умение вести аргументированную дискуссию, сопоставлять позиции, обобщать материал	35
5	Дополнительный раздел	Текущий контроль	Образовательная активность, научно-исследовательская и цифровая работа	25
6	Экзамен	Промежуточная аттестация	Системное владение содержанием дисциплины и способность к обобщающему историко-педагогическому анализу	100

3. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

3.1. Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме экзамена. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации включает перечень типовых вопросов к экзамену, критерии оценивания и шкалу перевода баллов в уровни сформированности компетенции.

3.2. Экзаменационный ответ оценивается по полноте раскрытия содержания вопроса, точности использования понятийного аппарата, умению устанавливать причинно-следственные связи, способности соотносить исторические факты с современными задачами физкультурно-спортивного образования и спортивной тренировки.

3.3. Критерии оценивания по оценочному средству «вопросы к экзамену» представлены в таблице 3.

Формируемая компетенция	Продвинутый уровень 87-100 баллов «отлично»	Базовый уровень 73-86 баллов «хорошо»	Пороговый уровень 60-72 балла «удовлетворительно»
УК-5	Обучающийся полно и системно раскрывает содержание вопроса, свободно использует историко-педагогический понятийный аппарат, анализирует социально-исторические и культурные предпосылки развития физической культуры и спорта, аргументированно связывает исторический материал с задачами профессиональной деятельности.	Обучающийся в целом раскрывает содержание вопроса, правильно использует основные понятия, объясняет ключевые исторические события и этапы развития физической культуры и спорта, допускает отдельные неточности, не искажающие общего смысла ответа.	Обучающийся фрагментарно раскрывает содержание вопроса, воспроизводит основные факты и понятия, но испытывает затруднения при анализе причинно-следственных связей и профессиональной интерпретации материала.

Менее 60 баллов - компетенция считается не сформированной; обучающийся направляется на повторную аттестацию в установленном порядке.

4. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости

4.1. Фонд оценочных средств текущего контроля включает: компетентностно-ориентированный опрос, защиту письменной работы, защиту проекта в группах, участие в дискурс-лекции, дополнительный раздел образовательной активности.

4.2. Критерии оценивания текущего контроля представлены ниже.

4.2.1. Критерии оценивания компетентностно-ориентированного опроса

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Заполнение 20% опроса	1
Заполнение 40% опроса	1
Заполнение 60% опроса	1
Заполнение 80% опроса	1
Заполнение 100% опроса	1
Максимальный балл	5

4.2.2. Критерии оценивания защиты письменной работы

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Соответствие содержания заявленной теме, отсутствие отступлений от темы	1
Соответствие целям и задачам дисциплины	1
Постановка проблемы, корректное изложение смысла основных научных идей, их теоретическое обоснование и объяснение	2
Логичность и последовательность изложения материала	2
Способность к анализу и обобщению информационного материала, степень полноты обзора состояния вопроса	2
Умение извлекать информацию, соответствующую поставленной цели, и перераспределять информацию	2
Обоснованность выводов	2
Наличие авторской аннотации к письменной работе	1
Правильность оформления: структура, ссылки, цитаты, таблицы, библиографическое описание	1
Соответствие оформления правилам компьютерного набора текста	1
Максимальный балл	15

4.2.3. Критерии оценивания защиты проекта в группах

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Соответствие содержания заявленной теме	2
Постановка проблемы, корректное изложение смысла основных научных идей, их теоретическое обоснование и объяснение	3
Логичность и последовательность изложения материала	3
Обоснованность выводов	3
Правильность оформления	3
Ясная логика изложения, грамотность речи	3
Личный вклад обучающегося в групповой проект	3
Максимальный балл	20

4.2.4. Критерии оценивания участия в дискурс-лекции

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Соответствие высказываний заявленной теме	5
Соответствие целям и задачам дискуссии	5
Постановка проблемы, корректное изложение смысла основных научных идей, их теоретическое обоснование и объяснение	5
Логичность и последовательность изложения мысли	5
Способность к анализу и обобщению информационного материала, степень полноты обзора состояния вопроса	5
Умение извлекать информацию, соответствующую поставленной цели	5
Обоснованность выводов	5
Максимальный балл	35

4.2.5. Критерии оценивания дополнительного раздела

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Посещение всех занятий	5
Участие в конференциях; подготовка материала к публикации под руководством преподавателя	5
Оформление стенда или цифровой выставки «История физической культуры» с фотоотчетом	5

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Монтаж учебных фильмов или видеоматериалов по истории физической культуры	5
Ведение глоссария основных понятий, персоналий, событий и дат в течение периода изучения дисциплины	5
Максимальный балл	25

5. Оценочные материалы по дисциплине

5.1. Типовые вопросы к экзамену по дисциплине «История физической культуры и спорта»

1. Предмет и задачи истории физической культуры и спорта.
2. Возникновение физической культуры в первобытном и родовом обществах.
3. Развитие физической культуры в Древней Греции.
4. Развитие физической культуры в Древнем Риме.
5. Физическое воспитание у древних народов Севера, Сибири и Закавказья.
6. Становление и развитие систем физической культуры в странах Востока.
7. Олимпийские игры античного мира, их характеристика и историческое значение.
8. Военно-физическая подготовка феодальной знати в странах Западной Европы. Рыцарские турниры и другие состязания.
9. Физическое воспитание крестьян и горожан в странах Западной Европы в период феодализма. Стрелковые и фехтовальные объединения.
10. Теоретические обобщения и прогрессивные идеи в области физического воспитания в Средние века.
11. Становление и развитие современного спорта в Западной Европе и других странах в новое время. Создание спортивных клубов и развитие отдельных видов спорта.
12. Развитие теоретических основ физического воспитания в первый период нового времени в странах Запада: Дж. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И. Песталоцци, Г. Фит, И. Гутс-Мутс и др.
13. Возникновение и развитие немецкого гимнастического движения в XIX веке.
14. Возникновение и развитие шведской системы гимнастики в XIX веке.
15. Возникновение и развитие сокольской системы гимнастики в середине XIX века.
16. Формирование в Англии школьного физического воспитания, основанного на современной спортивно-игровой деятельности.
17. Модернизация систем и методов физического воспитания в Западной Европе во второй половине XIX века. Система гимнастики Г. Демени. Метод естественной гимнастики.
18. Развитие физического воспитания в учебных заведениях и общественных физкультурно-спортивных организациях в странах Западной Европы.
19. Развитие физической культуры в России с древнейших времен до XVIII века.
20. Начало формирования спортивно-гимнастического движения в России со второй половины XIX века. Создание спортивных клубов и развитие отдельных видов спорта.
21. Становление и развитие системы физического воспитания в образовательных учреждениях и общественных физкультурно-спортивных организациях России.
22. Развитие русской науки о физическом воспитании во второй половине XIX века: П.Ф. Каптерев, Д.И. Писарев, К.Д. Ушинский, Н.И. Пирогов, И.М. Сеченов и др.
23. Физическое воспитание и спорт в народном быту и у дворян в России XVIII-XIX веков.
24. Бойскаутское движение за рубежом и в России.
25. Теория физического воспитания П.Ф. Лесгафта.

26. Физкультурное и спортивное движение в дореволюционной России. Участие российских спортсменов в международных соревнованиях.
27. Образование Российского олимпийского комитета. Российские олимпиады 1913 и 1914 годов. Создание Олимпийского комитета СССР и Олимпийского комитета России.
28. Зарождение и развитие профессионального спорта за рубежом и в России.
29. Развитие физической культуры и спорта в первые годы советской власти. Значение Всеобуча для становления системы физического воспитания.
30. Становление физической культуры и спорта в СССР в 1925-1941 годах. Образование Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта.
31. Введение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» и Единой всесоюзной спортивной классификации.
32. Усиление милитаризации физической культуры и спорта накануне Второй мировой войны.
33. Перестройка советского физкультурного движения накануне и в годы Великой Отечественной войны.
34. Боевые подвиги советских спортсменов на фронтах Великой Отечественной войны.
35. Развитие физической культуры и спорта в СССР после Великой Отечественной войны.
36. Организация подготовки физкультурных кадров в СССР после Великой Отечественной войны.
37. Первая Спартакиада народов СССР 1956 года и ее значение для дальнейшего развития советского физкультурного движения.
38. Основные компоненты советской системы физического воспитания: научно-методические, организационные и материально-технические.
39. Развитие советской науки в области физической культуры и спорта. Становление методических основ советской системы физического воспитания.
40. Физическая культура и спорт в зарубежных странах после Второй мировой войны по настоящее время.
41. Современное физкультурное и спортивное движение в России и за рубежом. Характеристика основных направлений.
42. Особенности развития спортивного движения в период между Первой и Второй мировыми войнами.
43. Международное рабочее спортивное движение и участие в нем спортсменов СССР. Подъем международного рабочего спортивного движения 1934-1937 годов.
44. Олимпийские игры в период между двумя мировыми войнами, их особенности.
45. Развитие международного спортивного движения после Второй мировой войны. Новая расстановка сил на международной спортивной арене. Демократизация международного спортивного движения.
46. Олимпийские игры в Москве. Попытка раскола международного олимпийского движения. Бойкот Игр XXII Олимпиады 1980 года и XXIII Олимпиады 1984 года.
47. Выступление отечественных спортсменов на летних Олимпийских играх.
48. Выступление отечественных спортсменов на зимних Олимпийских играх.
49. Мировые, национальные и региональные спортивные объединения.
50. Структура и функции государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом в Российской Федерации.
51. Возникновение и развитие международного спортивного движения по отдельным видам спорта, участие в нем российских и советских спортсменов. Международные спортивные федерации, их роль в развитии спорта.

52. Возрождение олимпийского движения и его функционирование в настоящее время. Образование МОК и Олимпийские игры современности.

53. Атрибуты и символика современных Олимпийских игр: флаг, эмблема, девиз, награды, неофициальный командный зачет и др.

54. Международное спортивное движение студентов, участие в нем спортсменов СССР и Российской Федерации.

5.2. Типовые вопросы компетентностно-ориентированного опроса

1. Физкультурное и спортивное движение в дореволюционной России. Участие российских спортсменов в международных соревнованиях.

2. Образование Российского олимпийского комитета. Российские олимпиады 1913 и 1914 годов. Создание Олимпийского комитета СССР и Олимпийского комитета России.

3. Зарождение и развитие профессионального спорта за рубежом и в России.

4. Развитие физической культуры и спорта в первые годы советской власти. Значение Всеобуча для становления системы физического воспитания.

5. Становление физической культуры и спорта в СССР в 1925-1941 годах. Образование Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта.

6. Введение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» и Единой всесоюзной спортивной классификации.

7. Усиление милитаризации физической культуры и спорта накануне Второй мировой войны.

8. Перестройка советского физкультурного движения накануне и в годы Великой Отечественной войны.

9. Боевые подвиги советских спортсменов на фронтах Великой Отечественной войны.

10. Развитие физической культуры и спорта в СССР после Великой Отечественной войны.

11. Организация подготовки физкультурных кадров в СССР после Великой Отечественной войны.

12. Первая Спартакиада народов СССР 1956 года и ее значение для дальнейшего развития советского физкультурного движения.

5.3. Типовые темы письменных работ и групповых проектов

1. Возникновение, становление физических упражнений и физической культуры.

2. Физическая культура Древней Греции, значение Олимпийских игр в воспитании рабовладельческой молодежи.

3. Гладиаторские бои как метод и форма воспитания граждан Древнеримского общества.

4. Рыцарская система воспитания в Средние века.

5. Самобытная система физического воспитания трудящихся в эпоху Средневековья в Европе.

6. Взгляды гуманистов в эпоху Возрождения. Ян Амос Каменский и его деятельность.

7. Причины возникновения и развития буржуазных национальных систем физического воспитания в Европе.

8. Возникновение и становление современного спорта в Европе.

9. Сокольское движение.

10. Скаутское движение.

11. Историко-педагогический анализ олимпийских ценностей и их воспитательного потенциала.

12. История становления избранного вида спорта в России и Красноярском крае.

13. История подготовки физкультурных кадров: от дореволюционных практик к современному высшему образованию.

14. Спорт и патриотическое воспитание: исторические основания и современные образовательные практики.

15. Цифровая хронологическая карта развития физической культуры и спорта как учебно-просветительский продукт.

5.4. Типовые темы для обсуждения в рамках дискурс-лекции

1. Структура и функции государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом в Российской Федерации.
2. Возникновение и развитие международного спортивного движения по отдельным видам спорта, участие в нем российских и советских спортсменов. Международные спортивные федерации и их роль в развитии спорта.
3. Возрождение олимпийского движения и его функционирование в настоящее время. Образование МОК и Олимпийские игры современности.
4. Атрибуты и символика современных Олимпийских игр: флаг, эмблема, девиз, награды, неофициальный командный зачет и др.
5. Международное спортивное движение студентов, участие в нем спортсменов СССР и Российской Федерации.
6. Историческая память в физкультурно-спортивном образовании: воспитательный потенциал и риски формализации.
7. Спорт как фактор межкультурной коммуникации: исторический опыт и современные противоречия.

Составитель:

С.С. Ситничук/