

**Отзыв руководителя**  
о ходе выполнения и написания выпускной квалификационной работы  
**Кужугет Викторией Владимировны**  
на тему: «Развитие саморегуляции подростков – спортсменов»

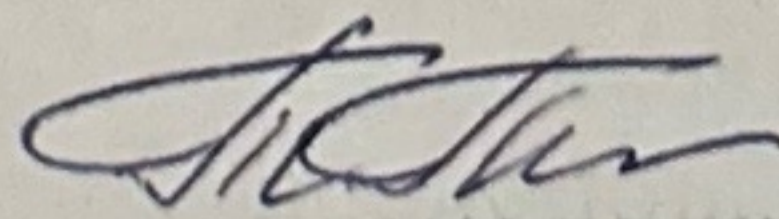
Выпускная квалификационная работа Кужугет В.В. посвящена одной из актуальных проблем современной психологии спорта – исследованию саморегуляции подростков – спортсменов. Данная проблема раскрыта в полном объеме и представлена как значимая и интересная. Автором осуществлен анализ психолого – педагогической литературы по исследуемой проблеме, доказана важность и необходимость исследования, которое актуализирует изучение развития саморегуляции подростков – спортсменов. Избранная автором логика исследования, последовательность и содержание глав и разделов позволяет предложить программу развития саморегуляции подростков – спортсменов путем оптимизации их самооценки. Т.о., исследование, проведенное Кужугет В.В., имеет определенную практическую ценность.

Виктория Владимировна проявила себя в процессе работы как творческий и ответственный исследователь, показав высокую степень самостоятельности и сформированности общих и профессиональных компетенций выпускника.

В целом, выпускная квалификационная работа является завершенным исследованием, соответствует всем требованиям, предъявляемым к данному виду работ, и может быть рекомендована к защите.

Об использовании Кужугет Викторией Владимировной искусственного интеллекта при подготовке ВКР не уведомлена.

**Руководитель ВКР:**



Т. Ю. Тодышева

канд. психол. наук,  
доцент кафедры психологии

08.06.2026