

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Красноярский государственный педагогический университет**  
**им. В.П. Астафьева»**  
(КГПУ им. В. П. Астафьева)  
Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии

**РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ**

**Студента(ки) Серegiной Дарьи Павловны**

Направленность (профиль) образовательной программы

**37.04.01 Психология,**

**Психологическое консультирование и психотерапия**

Тема магистерской диссертации:

**«Психологическая программа развития эмоционально-личностного  
благополучия супругов в период семейных кризисов»**

Реализуемое Серegiной Дарьей Павловной исследование посвящено изучению эмоционально-личностного благополучия супругов в период семейных кризисов, а также разработке и апробации психологической программы, направленной на его развитие. Выбранное направление исследования отличается актуальностью, отражает научную новизну и представляет как теоретический, так и практический интерес. Знакомство с магистерской работой Серegiной Д.П. позволяет сделать вывод о том, что в исследовании грамотно определены все основные методологические позиции: объект, предмет, гипотеза, цель и задачи исследования.

Работа выполнена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к магистерским диссертациям, и включает введение, три главы, заключение, список использованной литературы и приложение.

В первой главе автором представлен подробный анализ отечественной и

зарубежной литературы по проблеме эмоционально-личностного благополучия, семейных кризисов и супружеских отношений. В работе раскрыты современные подходы к изучению эмоционально-личностного благополучия личности, рассмотрены психологические характеристики супругов в период семейных кризисов, а также проанализировано современное состояние изучения данной проблемы в психологической науке.

Вторая глава посвящена организации и проведению экспериментального исследования эмоционально-личностного благополучия супругов в период семейных кризисов. Следует отметить логичность построения исследования, обоснованность выделенных компонентов эмоционально-личностного благополучия, а также самостоятельную разработку авторской модели изучаемого феномена.

В третьей главе Серegiной Д.П. представлены научно-методологические подходы к развитию эмоционально-личностного благополучия супругов в период семейных кризисов, разработана и подробно описана психологическая программа, реализованная в форме социально-психологического тренинга. Программа включает систему психопросветительских, коррекционных и развивающих мероприятий, направленных на развитие эмоциональной устойчивости, саморегуляции, конструктивной коммуникации, совместного совладания с трудностями и укрепление ресурсов супружеской пары.

Магистерская диссертация Серegiной Д.П. носит завершённый характер, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам магистерского уровня, и может претендовать на положительную оценку.

«1» июня 2026 г.

Канд. м. н., доцент,  
врач-психиатр КГБУЗ  
«Красноярский краевой  
психоневрологический диспансер №1»



Т.И. Кулакова