

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Красноярский государственный педагогический университет  
им. В.П. Астафьева»**  
(КГПУ им. В. П. Астафьева)  
Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии

**ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ**

Студента(ки) **Серединой Дарьи Павловны**

Направленность (профиль) образовательной программы

**37.04.01 Психология,**

**Психологическое консультирование и психотерапия**

Тема магистерской диссертации:

**«Психологическая программа развития эмоционально-личностного  
благополучия супругов в период семейных кризисов»**

Исследование, выполненное Серединой Дарьей Павловной, посвящено изучению эмоционально-личностного благополучия супругов в период семейных кризисов. Проблема изучения эмоционально-личностного благополучия супругов в кризисные периоды семейной жизни является недостаточно разработанной и в настоящее время приобретает особую актуальность. Выбранная тематика исследования отличается научной новизной, теоретической значимостью и выраженной практико-ориентированной направленностью.

В период выполнения выпускной квалификационной работы Середина Д.П. проявила высокий уровень заинтересованности исследуемой проблемой, ответственность, самостоятельность и добросовестность при выполнении поставленных задач. Регулярное взаимодействие с научным руководителем, высокий уровень учебно-исследовательской мотивации, а также внимательное

отношение к рекомендациям позволили своевременно и качественно реализовать исследование.

В процессе выполнения исследования выпускница успешно решила поставленные задачи, продемонстрировала навыки анализа, умение систематизировать теоретический материал, подбирать и применять психодиагностические методики, проводить количественный и качественный анализ результатов исследования, а также грамотно оформлять результаты научной работы.

Особую практическую значимость исследования представляет разработанная программа развития эмоционально-личностного благополучия супругов в период семейных кризисов, реализованная в форме социально-психологического тренинга. Представленная программа направлена на развитие эмоциональной устойчивости, коммуникации, навыков саморегуляции и совместного преодоления трудностей в супружеских отношениях.

Проведённое выпускницей исследование соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и может быть рекомендовано к защите.

«29» мая 2026 г.

Канд. психол. наук, доцент,  
доцент кафедры специальной психологии  
Института социально-гуманитарных технологий  
Красноярского государственного  
педагогического университета  
им. В.П. Астафьева



Н.Ю. Верхотурова