

Отзыв

на выпускную квалификационную работу по теме:

«Комплексы упражнений по системе «Табата» для развития силовой выносливости обучающихся 8-го класса»

обучающейся 4 курса Института ФКСиЗ им. И.С. Ярыгина направления 44.03.01 Педагогическое образование. Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности»

Панитко Наталья Владимировны

За период исследовательской работы, Панитко Наталья Владимировна проявила свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность, доброжелательность.

Наталья Владимировна работает инструктором-методистом в МАУ ДО «СШ» г. Назарово. Проводит учебно-тренировочные занятия по силовому фитнесу с девушками и женщинами. Увлекается музыкой, вокалом и народными танцами.

Особенностью исследовательской работы стало научное обоснование применения системы «Табата» для развития силовой выносливости обучающихся 8-го класса, на уроках физической культуры.

В ходе написания исследовательской работы Наталья Владимировна проявила творческие способности, настойчивость, и самостоятельность.

Результаты педагогического эксперимента подтвердили результативность разработанных комплексов физических упражнений, и могут быть использованы в образовательном и учебно-воспитательном процессе.

Выпускная квалификационная работа Панитко Натальи Владимировны является законченным научно-методическим трудом, отвечает полностью требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе и заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель:

к.п.н., доцент кафедры ТОФВ



С.П. Рябинин

Обоснование

исключения персональных данных, производственных, технических, экономических, организационных и других сведений из электронной версии выпускной квалификационной работы, научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы

на тему: **«Комплексы упражнений по системе «Табата» для развития силовой выносливости обучающихся 8-го класса».**

Автор: Панитко Наталья Владимировна

Текст выпускной квалификационной работы в ЭБС выставлен полностью

Правообладатель работы:



Н.В.Панитко

Одобрено на заседании выпускающей кафедры методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта

Протокол № 10 от 08.06.2026 г.

Заведующий кафедрой:



С.П. Рябинин

Согласие
на размещение текста выпускной квалификационной работы обучающегося
в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева

Я, Панитко Наталья Владимировна

(фамилия, имя, отчество)

разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выпускную квалификационную работу бакалавра/специалиста/магистра/аспиранта

(нужное подчеркнуть)

на тему: **«Комплексы упражнений по системе «Табата» для развития силовой выносливости обучающихся 8-го класса»**

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева, расположенном по адресу <http://http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

08.06.26
дата


подпись