

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Плотниковой Анастасии Александровны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Развитие координационных способностей у обучающихся 15-16 лет
на уроках физической культуры посредством применения
координационной лестницы и теннисных мячей»

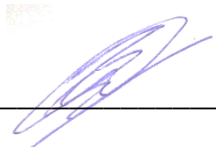
Сегодня российские школьники испытывают серьезные проблемы с общим уровнем физической подготовленности, вызванной изменением образа жизни и увеличением учебной нагрузки. Недостаточность физических нагрузок отрицательно сказывается на функциональных резервах организма и, соответственно, на умственном и социальном развитии подростков. Традиционные формы уроков физической культуры часто оказываются неэффективными для развития таких специфических качеств, как координация движений, реакция и общая ловкость. Отсутствие целенаправленных методов, нацеленных на развитие координационных способностей, значительно тормозит прогресс школьников в плане физического развития. Применение вспомогательных средств, таких как координационная лестница и теннисные мячи, существенно расширяют арсенал учителя физической культуры. Данные инструменты просты в эксплуатации, легкодоступны и эффективны для повышения уровня двигательной активности и выработки навыков точного выполнения движений.

Анастасия Александровна проанализировала 30 литературных источников по теме исследования. Для развития координационных способностей обучающихся 15-16 лет были использованы предложенные средства (координационная лестница и теннисные мячи). В проведенном Плотниковой А.А. педагогическом эксперименте приняли участие 24 обучающихся (12 человек – в контрольной и 12 – в экспериментальной). По итогам эксперимента был достигнут положительный достоверный прирост по двум исследуемым показателям (Челночный бег 3x10 м и метание теннисного мяча на точность) в экспериментальной группе.

По итогам проверки ВКР в системе «Антиплагиат.ВУЗ» указано, что присутствует предположение на использование студентом средств искусственного интеллекта при подготовке работы. Необходимо отметить, что это может относиться к описательной части работы, так как в главе 3 признаков использования искусственного интеллекта не обнаружено.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Плотниковой Анастасии Александровны на тему «Развитие координационных способностей у обучающихся 15-16 лет на уроках физической культуры посредством применения координационной лестницы и теннисных мячей» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности, рекомендуется к защите и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры МБОФКиБЖ


Д.А. Завьялов